

Entspannt in den Sommer mit Hatha-Yoga

Ein Angebot der Volkshochschule BLK

Die Volkshochschule BLK plant in den Sommerferien folgende Präsenz-Yoga-Kurse mit Eleona Patzer in Zeitz und kann noch vereinzelte Plätze anbieten:

Montag, ab 26.07.2021 (5 Termine bis voraussichtlich 23.08.2021)

19.15 bis 20.45 Uhr

Mittwoch, ab 28.07.2021 (5 Termine bis voraussichtlich 25.08.2021)

17.30 bis 19.00 Uhr

19.15 bis 20.45 Uhr

Donnerstag (Vormittag), ab 29.07.2021 (5 Termine bis voraussichtlich 26.08.2021)

10.00 bis 11.30 Uhr

Ort/Raum: evangelische Kirchengemeinde Michaeliskirchhof Zeitz

Gebühr: 37,00 €

Bitte eine eigene Matte, bequeme Sachen, Decke, Handtuch und Getränk mitbringen.

Bei Interesse bitte in der VHS Zeitz melden (Frau Laake 03441/879111, laake@vhs-burgenlandkreis.de, Verwaltung 03441/879112).