



Kursprogramm Frühjahrs- semester 2026

Die Volkshochschule Burgenlandkreis „Dr. Wilhelm Harnisch“

Die Volkshochschule Burgenlandkreis ist ein kommunales Bildungs- und Begegnungszentrum für Erwachsene in Trägerschaft des Burgenlandkreises. Sie ist eine vom Land Sachsen-Anhalt als förderfähig anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung und verfügt über einen festen Platz im Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. sowie im Landesverband der Volkshochschulen Sachsen-Anhalt e. V.

Wir sind qualitätstestiert! Die Volkshochschule Burgenlandkreis ist von der TÜV Süd Management Service GmbH nach ISO 9001:2015 zertifiziert.



IMPRESSUM

Herausgeber: Burgenlandkreis, Der Landrat
 Redaktion: Volkshochschule Burgenlandkreis
 „Dr. Wilhelm Harnisch“
 Gestaltung und Druck: Druckhaus Blochwitz, Zeitz
 Auflage: 4000 Stück
 Cover: Originalbild: Canva/sheikhdsadi311
 Copyright: © 2026 – Alle Rechte der Verbreitung und des auszugsweisen Nachdrucks sind ohne Genehmigung des Herausgebers nicht gestattet.



Inhaltsverzeichnis

Hinweise zu Ihrer Teilnahme	5
Geschäftsstellen	6
Ansprechpartner	7
Grundbildungszentrum und Alphabetisierung	9
Fortbildungen für Lehrkräfte	10
Ferienkurse für Kinder und Jugendliche	12
Bildungsurlaub	14
Politik, Gesellschaft und Umwelt	15
Ansprechpartner.....	15
Politik, Bürgerschaftliches Engagement.....	16
Ökonomie, Recht, Finanzen.....	16
Globales Lernen, Bildung für nachhaltige Entwicklung und Umweltbildung.....	18
Pädagogik, Erziehung, Familie, Persönlichkeitsentwicklung.....	20
Länder- und Heimatkunde/Stadtkultur.....	20
Kunst, Kultur und Musik	21
Ansprechpartner.....	21
Literatur.....	22
Theater.....	22
Tanz.....	22
Kunst-/Kulturgeschichte.....	23
Malen und Zeichnen.....	23
Keramik.....	24
Nähen.....	25
Filzen, Klöppeln und andere Handarbeitstechniken, Handwerk/Kunsth Handwerk.....	26
Fotografie.....	28
Musikalische Praxis.....	28
Gesundheit	29
Ansprechpartner.....	29
Achtsamkeit.....	30
Yoga.....	30
Pilates.....	32
Qigong.....	32
Tai Chi.....	32

Klangschalen.....	33
Rückenkurse, Beckenbodentraining.....	33
Bewegung, Gymnastik, Problemzonen.....	34
Zumba, Cuba Fitness.....	36
Selbstverteidigung, Deeskalationstraining.....	36
Gesundheitspflege.....	36
Ernährung.....	37
Gesundheit und Psyche.....	38
Sprachen.....	39
Ansprechpartner.....	39
Englisch.....	40
Französisch.....	41
Italienisch.....	41
Spanisch.....	41
Sonstige Sprachen.....	42
Integrations- und Berufssprachkurse.....	43
Digitalisierung und berufliche Bildung.....	44
Ansprechpartner.....	44
PC-Kurse und Computer-Sprechstunden.....	45
Büropraxis.....	45
Smartphone und Tablet.....	46
Digitaler Alltag.....	47
Künstliche Intelligenz.....	48
Soft Skills und Bewerbungstrainings.....	48
Online-Angebote.....	50
Ansprechpartner.....	50
Online-Kurse.....	51

Hinweise zu Ihrer Teilnahme

1. Um an unseren Kursen teilzunehmen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese ist online auf unserer Webseite, per E-Mail oder telefonisch möglich.
2. Genaue Kursorte erfahren Sie auf unserer Webseite oder telefonisch in unseren Geschäftsstellen.
3. Unsere Kurse sind gebührenpflichtig. Die Gebühr bezieht sich auf den gesamten Kurs.
4. Die Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung zum Kurs.
5. Bei Lehrgängen und Veranstaltungen, die sich in mehrere Ausbildungsabschnitte gliedern, werden die Gebühren bei Beginn des jeweiligen Abschnittes fällig.
6. Die Zahlung erfolgt im Lastschriftverfahren. In Ausnahmefällen ist die Zahlung durch Überweisung oder Barzahlung möglich.
7. Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Dauer des Kurses, also der Anzahl der Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, und der Art des Kurses.
8. Alle Kurse haben lt. Erwachsenenbildungsgesetz eine Mindestteilnehmerzahl von sieben erwachsenen Personen. Wird diese Zahl nicht erreicht, können die Teilnehmenden durch eine Zuzahlung die Durchführung der Veranstaltung absichern. Die Zuzahlung ergibt sich aus der Gebührensomme, welche bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl entsteht.
9. Späteinsteiger in bereits laufende Veranstaltungen zahlen die Gebühr von Beginn ihrer Teilnahme bis zum Ende der Veranstaltung.
10. Für aus Drittmitteln geförderten Veranstaltungen können gesonderte Gebühren festgelegt werden.
11. Es können zusätzliche Kosten z.B. für Material entstehen.
12. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch gegen Gebühr ausgestellt, wenn mind. 80 % der Kursstunden besucht wurden.
13. Bei unbegründeten Stornierungen im Lastschriftverfahren wird eine Verwaltungsgebühr von 5,00 € erhoben.
14. Gebühren werden erstattet
 1. wenn die Veranstaltung abgesagt wird,
 2. anteilig, wenn die Veranstaltung abgebrochen wird,
 3. anteilig, wenn ein Teilnehmer aus einem nachgewiesenen Grund (längere Krankheit, dauernde berufliche Verhinderung, Änderung des Wohnortes) nicht in der Lage ist, weiter an der Veranstaltung teilzunehmen.

15. Eine Gebührenermäßigung ist in sozial begründeten Fällen möglich. Ermäßigungsanträge sind vor dem Kursbeginn in schriftlicher Form zu stellen. Für die Gewährung ist der Tag des Veranstaltungsbegins ausschlaggebend. Folgende Gruppen erhalten auf Nachweis eine Ermäßigung von 30%, wenn die Veranstaltungsgebühr nicht unter 10,00 € liegt. Es kann jeweils nur eine Ermäßigung in Anspruch genommen werden.

1. Empfänger von SGB II und SGB XII
2. Auszubildende, Schüler, Wehr- und Ersatzdienstleistende und Studierende

(Grundlage: Gebührensatzung der Volkshochschule vom 15.12.2008)

Geschäftsstellen



Geschäftsstelle Naumburg

Seminarstraße 1
06618 Naumburg
Tel. 03445 703125



Geschäftsstelle Weißenfels

Promenade 37
06667 Weißenfels
Tel. 03443 3396800



Geschäftsstelle Zeitz

Domherrenstraße 1
06712 Zeitz
Tel. 03441 879112

Ihre Ansprechpartner vor Ort

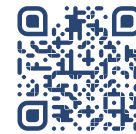
ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Natürlich können Sie gern einen Termin außerhalb der Sprechzeiten vereinbaren. Wenden Sie sich an Ihre regionalen Ansprechpartner vor Ort.

Bitte beachten Sie, dass für den Bereich Integration gesonderte Sprechzeiten gelten.

Informationen zu Ihren Ansprechpartnern und zum Kursprogramm finden Sie auch auf unserer Website unter www.vhs-burgenlandkreis.de.



LEITUNG DER VHS

Dr. Renate Schlüter
Tel. 03445 7810117

Fachbereiche Politik, Gesellschaft und
Umwelt / Arbeit, Beruf und EDV
✉ schlueter@vhs-burgenlandkreis.de

NAUMBURG

Grit-Maike Buhr
Tel. 03445 703125

Sachbearbeiterin Verwaltung
✉ buhr@vhs-burgenlandkreis.de

Manuela Neuber
Tel. 03445 770058

Fachbereiche Politik, Gesellschaft und
Umwelt / Kunst, Kultur und Musik / Gesundheit
✉ neuber@vhs-burgenlandkreis.de

Swetlana Janetzki
Tel. 03445 7810127

Fachbereich Sprachen und Integration
✉ janetzki@vhs-burgenlandkreis.de

Mandy Nagel
Tel. 03445 732452

Sachbearbeiterin Integration und Asyl
✉ nagel@vhs-burgenlandkreis.de

WEISSENFELS

Inken Jochum

Tel. 03443 3396800

Sachbearbeiterin Verwaltung

✉ jochum.inken@vhs-burgenlandkreis.de

Tanja Heyse

Tel. 03443 3396803

Fachbereiche Politik, Gesellschaft und Umwelt / Kunst, Kultur und Musik / Gesundheit

✉ heyse@vhs-burgenlandkreis.de

Sarah Sophie Arft

Tel. 03443 2392971

Fachbereich Sprachen und Integration

✉ arft.sarah@vhs-burgenlandkreis.de

Dr. Katja Klammer

Tel. 03443 3330488

Fachbereich Arbeit, Beruf und EDV

Stellvertretende Leitung der vhs

✉ klammer@vhs-burgenlandkreis.de

N.N.

Tel. 03443 3396802

Projektleitung Grundbildung

✉ info@vhs-burgenlandkreis.de

ZEITZ

Stefanie Neubert

Tel. 03441 879112

Sachbearbeiterin Verwaltung

✉ neubert@vhs-burgenlandkreis.de

Roy Heinemann

Tel. 03441 879120

Fachbereiche Politik, Gesellschaft und Umwelt / Arbeit, Beruf und EDV

✉ heinemann.roy@vhs-burgenlandkreis.de

Regina Riemschneider

Tel. 03441 879110

Fachbereich Kunst, Kultur und Musik

✉ riemschneider@vhs-burgenlandkreis.de

Ines Laake

Tel. 03441 879111

Fachbereich Gesundheit

✉ laake@vhs-burgenlandkreis.de

Astrid Spindler

Tel. 03441 879121

Fachbereich Sprachen und Integration

✉ spindler@vhs-burgenlandkreis.de

Annett Steinberg

Tel. 03441 879109

Sachbearbeiterin Finanzen

✉ steinberg@vhs-burgenlandkreis.de

Jörg Valdeig

Tel. 03441 879114

Mitarbeiter IT-Technik

✉ valdeig@vhs-burgenlandkreis.de

Grundbildungszentrum und Alphabetisierung

Die Volkshochschule Burgenlandkreis engagiert sich im Rahmen der AlphaDekade (2016–2026) aktiv für die Förderung von Grundbildung und Alphabetisierung. Rund 6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland und etwa 200.000 in Sachsen-Anhalt sind von eingeschränkten Lese- und Schreibfähigkeiten betroffen.

Mit Unterstützung des Europäischen Sozialfonds, des Landes Sachsen-Anhalt und des Burgenlandkreises bieten wir kostenfreie Grundbildungskurse an, in denen Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen gefördert sowie Kompetenzen in den Bereichen Finanzen, Gesundheit, Beruf und PC-Kenntnisse vermittelt werden.

Mit unseren Bildungs- und Beratungsangeboten möchten wir Betroffenen den Zugang zu Bildung und gesellschaftlicher Teilhabe erleichtern. Persönliche Beratung und individuelle Förderung stehen im Mittelpunkt, um Hemmschwellen abzubauen und Lernwege zu ermöglichen.

Unsere Ziele in der Grundbildungsarbeit:

- Stärkung von Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen
- Förderung von Grundkompetenzen (z. B. Medien, Finanzen, Gesundheit)
- Abbau von Bildungsbarrieren und Förderung sozialer sowie beruflicher Teilhabe
- Förderung von Chancengleichheit, Selbstbewusstsein und Eigenmotivation
- Beratung von Multiplikatoren und Angehörigen
- Sensibilisierung der Öffentlichkeit durch Informationsangebote
- Ausbau regionaler und überregionaler Kooperationen mit Bildungsträgern, Vereinen und Initiativen

Alle Angehörigen und Interessenten sind eingeladen, sich umfassend zu informieren und von unseren Angeboten zu profitieren. Ein erster Schritt öffnet die Tür zu neuen Möglichkeiten. Kontaktieren Sie uns – wir unterstützen Sie gern!

Ihr Ansprechpartner:

Projektleiter: N.N.

Telefon: 03443 3396802

E-Mail: info@vhs-burgenlandkreis.de





Fortbildungen für Lehrkräfte

Erstmals kann die Volkshochschule Burgenlandkreis im Rahmen eines Pilotversuchs Veranstaltungen anbieten, die sich vorrangig an Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter der Schulen in Sachsen-Anhalt unabhängig von der Schulform richten. Grundlage ist eine Kooperation der vhs mit dem Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt. Die Veranstaltungen wurden durch das LISA anerkannt und sind für Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter kostenfrei. Wir freuen uns sehr über diese Möglichkeit und hoffen auf rege Teilnahme.

ANSPRECHPARTNER

Dr. Renate Schlüter
Tel. 03445 7810117
✉ schlueter@vhs-burgenlandkreis.de



© 2023 DVV, Frank Schemmann (Fotograf)

Fortbildungen für Lehrkräfte

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Selbstfürsorge, Zeitmanagement Kurs-Nr.: 26FN3010L4	Naumburg	Donnerstag, 05.02.2026	08.30 – 14.15	1x	gebührenfrei
Interkultureller Schulalltag Kurs-Nr.: 26FN5060C	Naumburg	Freitag, 06.02.2026	09.30 – 15.15	1x	gebührenfrei
Stressbewältigung Kurs-Nr.: 26FN3010L1	Naumburg	Donnerstag, 26.02.2026	17.00 – 20.00	1x	gebührenfrei
Kommunikation Kurs-Nr.: 26FN5060A	Naumburg	Montag, 30.03.2026	08.30 – 14.15	1x	gebührenfrei
Emotionsregulation, Mobbing Kurs-Nr.: 26FN5060B	Naumburg	Dienstag, 05.05.2026	17.00 – 20.00	1x	gebührenfrei

Ferienkurse für Kinder und Jugendliche

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Zauberfolie und Fantasie-Basteln mit Laminierfolie Kurs-Nr.: 26FN2100P1	Naumburg	Montag, 02.02.2026	10.00 – 12.15	1x	12,75 €
Gemeinschaftsspiele (ab 6 Jahre) Kurs-Nr.: 26FZ1050F1	Zeitz	Dienstag, 31.03.2026	09.00 – 12.00	1x	gebührenfrei
Gemeinschaftsspiele (ab 6 Jahre) Kurs-Nr.: 26FW1050A	Weißenfels	Mittwoch, 01.04.2026	09.00 – 12.00	1x	gebührenfrei
10-Finger-Tastschreiben (12 bis 18 Jahre) Kurs-Nr.: 26FW5040A	Weißenfels	Montag, 06.07.2026	10.00 – 12.15	5x	63,75 €
Yoga in den Ferien für Kinder ab 8 Jahren Kurs-Nr.: 26FN3011K1	Naumburg	Dienstag, 07.07.2026	10.00 – 11.30	1x	8,50 €
Yoga in den Ferien für Kinder ab 8 Jahren Kurs-Nr.: 26FN3011K2	Naumburg	Dienstag, 28.07.2026	10.00 – 11.30	1x	8,50 €
Sport, Spiel und Spaß (6 bis 11 Jahre) Kurs-Nr.: 26FZ3020F1	Zeitz	Mittwoch, 08.07.2026	10.00 – 10.45	1x	3,70 €
Sport, Spiel und Spaß (6 bis 11 Jahre) Kurs-Nr.: 26FZ3020F2	Zeitz	Mittwoch, 08.07.2026	11.00 – 11.45	1x	3,70 €
Sport, Spiel und Spaß (6 bis 11 Jahre) Kurs-Nr.: 26FZ3020F3	Zeitz	Mittwoch, 15.07.2026	10.00 – 10.45	1x	3,70 €
Sport, Spiel und Spaß (6 bis 11 Jahre) Kurs-Nr.: 26FZ3020F4	Zeitz	Mittwoch, 15.07.2026	11.00 – 11.45	1x	3,70 €
Sport, Spiel und Spaß (6 bis 11 Jahre) Kurs-Nr.: 26FZ3020F5	Zeitz	Mittwoch, 22.07.2026	10.00 – 10.45	1x	3,70 €
Sport, Spiel und Spaß (6 bis 11 Jahre) Kurs-Nr.: 26FZ3020F6	Zeitz	Mittwoch, 22.07.2026	11.00 – 11.45	1x	3,70 €

Ferienkurse für Kinder und Jugendliche

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Grundlagen der Zauberkunst – ein Einsteigerkurs für alle Magier Kurs-Nr.: 26FN2040B	Naumburg	Mittwoch, 08.07.2026	15.00 – 18.30	1x	18,00 €
Nudelwerkstatt für Kinder und Jugendliche Kurs-Nr.: 26FZ3050F2	Zeitz	Donnerstag, 09.07.2026	10.00 – 12.15	1x	13,80 €
Ein spannender Malkurs Kurs-Nr.: 26FZ2070F4	Zeitz	Montag, 13.07.2026	10.00 – 12.15	6x	72,00 €
Kräuterhexenvormittag für Kinder Kurs-Nr.: 26FN3051A	Naumburg	Dienstag, 14.07.2026	10.00 – 12.15	1x	12,00 €
Burger, Nuggets und Pommes selbst gemacht Kurs-Nr.: 26FZ3050F1	Zeitz	Donnerstag, 16.07.2026	10.00 – 12.15	1x	13,80 €
Zauberkunst – ein Kurs für Kinder und Eltern Kurs-Nr.: 26FZ2040F3	Zeitz	Montag, 20.07.2026	15.00 – 18.30	1x	18,00 €
Aquarellmalerei Kurs-Nr.: 26FZ2070F2	Zeitz	Dienstag, 21.07.2026	10.00 – 11.30	1x	7,40 €
Aquarellmalerei Kurs-Nr.: 26FN2070F1	Naumburg	Mittwoch, 22.07.2026	10.00 – 11.30	1x	7,40 €
Töpfern Kurs-Nr.: 26FZ2080F1	Zeitz	Donnerstag, 23.07.2026	10.00 – 11.30	1x	10,00 €
Papier schöpfen Kurs-Nr.: 26FN2100P2	Naumburg	Montag, 27.07.2026	10.00 – 12.15	2x	25,50 €
Tanzen mit Spaß Kurs-Nr.: 26FZ3022F1	Zeitz	Mittwoch, 29.07.2026	10.00 – 10.45	1x	5,00 €
Tanzen mit Spaß Kurs-Nr.: 26FZ3022F2	Zeitz	Mittwoch, 29.07.2026	11.00 – 11.45	1x	5,00 €
Tanzen mit Spaß Kurs-Nr.: 26FZ3022F3	Zeitz	Mittwoch, 05.08.2026	10.00 – 10.45	1x	5,00 €
Tanzen mit Spaß Kurs-Nr.: 26FZ3022F4	Zeitz	Mittwoch, 05.08.2026	11.00 – 11.45	1x	5,00 €
Farben aus Steinen Kurs-Nr.: 26FZ2070F6	Zeitz	Donnerstag, 06.08.2026	09.00 – 12.00	1x	14,80 €



Bildungsurlaub an der Volkshochschule – eine Chance zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

Nutzen Sie diese Gelegenheit und buchen Sie unsere eintägige Veranstaltung zu gesundem Schlaf oder unsere einwöchigen Sprachkurse, welche als Bildungsurlaub anerkannt wurden. Für diese Tage können Sie bei Ihrem Arbeitgeber eine Freistellung beantragen, sofern sich Ihre Arbeitsstätte in Sachsen-Anhalt befindet. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und sparen dazu noch Urlaubstage.

Bildungsurlaub an der Volkshochschule

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Italienisch A1 Kurs-Nr.: 26FN4091	Naumburg	Montag, 13.04.2026	09.00 – 16.00	5x	240,00 €
Erholung durch die Nacht – Leistungsfähig durch den Tag: Gesunder Schlaf für den Berufsalltag Kurs-Nr.: 26FW3060A	Weißenfels	Montag, 20.04.2026	08.30 – 15.15	1x	44,00 €
NEU: Spanisch A1 Kurs-Nr.: 26HN4220A	Naumburg	Montag, 21.09.2026	09.00 – 16.00	5x	240,00 €



Politik, Gesellschaft und Umwelt

Im Fachbereich „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ geht es vor allem um politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche und auch pädagogische Themen. Neben den Veranstaltungen zum Thema Recht stehen hier auch Kurse zum Thema Nachhaltigkeit, Erziehung und Leben im Alter im Vordergrund.

ANSPRECHPARTNER

Naumburg

Dr. Renate Schlüter
Tel. 03445 7810117

✉ schluter@vhs-burgenlandkreis.de

Manuela Neuber

Tel. 03445 770058

✉ neuber@vhs-burgenlandkreis.de

Weißenfels

Tanja Heyse

Tel. 03443 3396803

✉ heyse@vhs-burgenlandkreis.de

Zeitz

Roy Heinemann

Tel. 03441 879120

✉ heinemann.roy@vhs-burgenlandkreis.de



© pixabay, ImagineThatStudio

Politik, Bürgerschaftliches Engagement

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Abschluss... und jetzt? Bundesfreiwilligendienste im In- und Ausland Kurs-Nr.: 26FW1021A	Weißenfels	Mittwoch, 08.04.2026	16.00 – 17.30	1x	gebührenfrei
Abschluss... und jetzt? Weltwärts – Mein Weg ins Ausland Kurs-Nr.: 26FW1021B	Weißenfels	Montag, 20.04.2026	16.30 – 18.00	1x	gebührenfrei

Ökonomie, Recht, Finanzen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Kurs-Nr.: 26FH1030B	Hohenmölsen	Dienstag, 10.02.2026	18.00 – 19.30	1x	9,00 €
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Kurs-Nr.: 26FN1030C	Naumburg	Dienstag, 10.03.2026	18.00 – 19.30	1x	9,00 €
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Kurs-Nr.: 26FZ1030A	Zeitz	Dienstag, 17.03.2026	18.00 – 19.30	1x	9,00 €
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Kurs-Nr.: 26FW1030F	Weißenfels	Dienstag, 14.04.2026	17.30 – 19.00	1x	9,00 €
Erbrecht und Testamentsgestaltung Kurs-Nr.: 26FH1030A	Hohenmölsen	Dienstag, 24.02.2026	18.00 – 19.30	1x	9,00 €
Erbrecht und Testamentsgestaltung Kurs-Nr.: 26FN1030D	Naumburg	Dienstag, 24.03.2026	18.00 – 19.30	1x	9,00 €
Erbrecht und Testamentsgestaltung Kurs-Nr.: 26FZ1030D	Zeitz	Dienstag, 21.04.2026	18.00 – 19.30	1x	9,00 €
Erbrecht und Testamentsgestaltung Kurs-Nr.: 26FW1030G	Weißenfels	Dienstag, 28.04.2026	17.30 – 19.00	1x	9,00 €
Life Hacks für die Zukunft – Sparen bei knappem Budget Kurs-Nr.: 26FW1030C	Weißenfels	Donnerstag, 12.03.2026	16.30 – 18.00	1x	8,00 €

Ökonomie, Recht, Finanzen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Life Hacks für die Zukunft – Versicherungen, die du wirklich brauchst Kurs-Nr.: 26FW1030D	Weißenfels	Donnerstag, 26.03.2026	16.30 – 18.00	1x	8,00 €
Die häufigsten Rechtsirrtümer des Alltags Kurs-Nr.: 26FZ1030F	Zeitz	Montag, 16.03.2026	13.30 – 15.00	1x	8,00 €
Pflegebedürftigkeit – was nun? Alles Wissenswerte im Überblick Kurs-Nr.: 26FN1030E	Naumburg	Montag, 16.03.2026	16.30 – 18.00	1x	gebührenfrei
Pflegebedürftigkeit – was nun? Alles Wissenswerte im Überblick Kurs-Nr.: 26FZ1030E	Zeitz	Donnerstag, 16.04.2026	09.00 – 10.30	1x	gebührenfrei
Pflegebedürftigkeit – was nun? Alles Wissenswerte im Überblick Kurs-Nr.: 26FW1030E	Weißenfels	Donnerstag, 16.04.2026	16.30 – 18.00	1x	gebührenfrei
Immobilien verrenten – Möglichkeiten und Risiken Kurs-Nr.: 26FW1030A	Weißenfels	Donnerstag, 19.03.2026	15.30 – 17.00	1x	8,00 €
Gewährleistung und Garantie: Rechte und Pflichten Kurs-Nr.: 26FZ1030C	Zeitz	Montag, 13.04.2026	13.30 – 15.00	1x	8,00 €
Einkommensteuererklärung für Rentner Kurs-Nr.: 26FN1030A	Naumburg	Montag, 13.04.2026	16.00 – 18.15	1x	13,50 €
Einkommensteuererklärung für Rentner Kurs-Nr.: 26FZ1030B	Zeitz	Donnerstag, 16.04.2026	15.00 – 17.15	1x	13,50 €
Einkommensteuererklärung für Rentner Kurs-Nr.: 26FW1030H	Weißenfels	Montag, 27.04.2026	14.00 – 15.30	1x	9,00 €
mobil aber sicher – Programm für ältere Verkehrsteilnehmer Kurs-Nr.: 26FN1030F	Naumburg	Donnerstag, 16.04.2026	17.00 – 18.30	1x	8,00 €
Vertragsschluss am Telefon Kurs-Nr.: 26FZ1030B	Zeitz	Montag, 08.06.2026	13.30 – 15.00	1x	8,00 €

Globales Lernen, Bildung für nachhaltige Entwicklung und Umweltbildung

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Fördermittel vom Staat für Sanierung und Heizung Kurs-Nr.: 26FW1040G	Weißenfels	Dienstag, 10.02.2026	18.30 – 20.00	1x	gebührenfrei
Fördermittel vom Staat für Sanierung und Heizung Kurs-Nr.: 26FN1040A	Naumburg	Montag, 16.02.2026	18.30 – 20.00	1x	gebührenfrei
Bodenkunde für den Kleingarten Kurs-Nr.: 26FN1040D	Naumburg	Donnerstag, 19.02.2026	18.00 – 20.15	1x	12,90 €
Mit naturnahen (Vor-)Gärten Lebensräume schaffen – Aufbaukurs Kurs-Nr.: 26FN1040M	Naumburg	Montag, 23.02.2026	17.00 – 20.00	1x	18,00 €
Mit naturnahen (Vor-)Gärten Lebensräume schaffen Kurs-Nr.: 26FN1040N	Naumburg	Montag, 23.03.2026	17.00 – 20.00	1x	18,00 €
Wildes Weißenfels: Der Biber zwischen Natur und Mensch Kurs-Nr.: 26FW1040A	Weißenfels	Dienstag, 03.03.2026	16.30 – 18.00	1x	gebührenfrei
Wildes Weißenfels: Invasive Arten – Bedrohung für Natur und Mensch? Kurs-Nr.: 26FW1040F	Weißenfels	Dienstag, 17.03.2026	16.30 – 18.00	1x	gebührenfrei
Wildes Weißenfels: Amphibien auf Wanderschaft (Exkursion) Kurs-Nr.: 26FW1040E	Weißenfels	Freitag, 10.04.2026	19.00 – 21.15	1x	gebührenfrei
Wildes Weißenfels: Fledermäuse – Jäger der Nacht entdecken (Exkursion) Kurs-Nr.: 26FW1040D	Weißenfels	Freitag, 24.04.2026	20.00 – 23.00	1x	gebührenfrei
Wildes Weißenfels: Vogelwelt und Bergbaufolgelandschaft am Mondsee (Exkursion) Kurs-Nr.: 26FW1040B	Weißenfels	Samstag, 25.04.2026	08.30 – 10.45	1x	gebührenfrei
Wildes Weißenfels: Die bunte Welt der Schmetterlinge (Exkursion) Kurs-Nr.: 26FW1040C	Weißenfels	Samstag, 30.05.2026	09.00 – 11.15	1x	gebührenfrei
Mit Sonne rechnen – Strom vom eigenen Dach nutzen Kurs-Nr.: 26FW1040H	Weißenfels	Dienstag, 10.03.2026	18.30 – 20.00	1x	gebührenfrei

Globales Lernen, Bildung für nachhaltige Entwicklung und Umweltbildung

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Mit Sonne rechnen – Strom vom eigenen Dach nutzen Kurs-Nr.: 26FN1040B	Naumburg	Montag, 16.03.2026	18.30 – 20.00	1x	gebührenfrei
Obstbaumschnitt – Schnitt und Pflege von Obstgehölzen Kurs-Nr.: 26FN1041A	Naumburg	Samstag, 14.03.2026	10.00 – 13.00	1x	18,00 €
Obstbaumschnitt – Schnitt und Pflege von Obstgehölzen Kurs-Nr.: 26FW1040J	Weißenfels	Donnerstag, 19.03.2026	18.00 – 19.30	2x	27,00 €
Moderne Heiztechnik im Vergleich – Heizen mit erneuerbaren Energien Kurs-Nr.: 26FZ1040	Zeitz	Mittwoch, 18.03.2026	18.00 – 19.30	1x	gebührenfrei
Die faszinierende Vogelwelt unserer Region Kurs-Nr.: 26FN1041B	Naumburg	Donnerstag, 19.03.2026	17.30 – 19.00	1x	10,60 €
Heizkosten senken – Betriebskostenabrechnung verstehen Kurs-Nr.: 26FW1040I	Weißenfels	Dienstag, 07.04.2026	19.00 – 20.30	1x	gebührenfrei
Heizkosten senken – Betriebskostenabrechnung verstehen Kurs-Nr.: 26FN1040C	Naumburg	Montag, 20.04.2026	19.00 – 20.30	1x	gebührenfrei
Mit Gartenphilosoph Karl Foerster durch mein Gartenjahr Kurs-Nr.: 26FZ1041	Zeitz	Donnerstag, 09.04.2026	09.30 – 11.00	1x	8,50 €
Steinobst – Schnitt und Veredelung Kurs-Nr.: 26FW1040K	Weißenfels	Donnerstag, 09.04.2026	18.00 – 19.30	2x	27,00 €
Von Mexiko nach Bad Köstritz – Der Weg der Dahlien Kurs-Nr.: 26FZ1041A	Zeitz	Donnerstag, 07.05.2026	16.30 – 18.00	1x	8,50 €
Die Orchideenwelt der Toten Täler Kurs-Nr.: 26FN1041C	Naumburg	Samstag, 09.05.2026	09.00 – 12.00	1x	18,00 €
Mit dem Fahrrad nach Osten – 15.000 km von Deutschland nach Indien Kurs-Nr.: 26FW1040L	Weißenfels	Dienstag, 12.05.2026	17.00 – 18.30	1x	8,00 €

Pädagogik, Erziehung, Familie, Persönlichkeitsentwicklung

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Einschulung – mit welcher Hand soll mein Kind schreiben lernen? Kurs-Nr.: 26FN1050A	Naumburg	Donnerstag, 09.04.2026	17.00 – 19.15	1x	13,50 €
Life Hacks für die Zukunft – Ziele erreichen: So machst du deine Träume wahr! Kurs-Nr.: 26FW1060A	Weißenfels	Dienstag, 31.03.2026	09.00 – 15.00	1x	45,50 €
Life Hacks für die Zukunft –Deine Stimme, deine Wirkung Kurs-Nr.: 26FW1060B	Weißenfels	Dienstag, 26.05.2026	09.00 – 15.00	1x	45,50 €

Länder- und Heimatkunde/Stadtkultur

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
KUNZEs Stadtgeschichten: Das Leben am Hofe vor 300 Jahren Kurs-Nr.: 26FW1090B	Weißenfels	Mittwoch, 04.03.2026	17.00 – 19.15	1x	12,00 €
KUNZEs Stadtgeschichten: Eine Autofahrt durch Weißenfels 1991 (Videoaufnahmen + Erläuterungen) Kurs-Nr.: 26FW1090C	Weißenfels	Mittwoch, 11.03.2026	17.00 – 19.15	1x	12,00 €
KUNZEs Stadtgeschichten: Das Weißenfels Kombinat Schuhe Kurs-Nr.: 26FW1090D	Weißenfels	Mittwoch, 25.03.2026	17.00 – 19.15	1x	12,00 €
KUNZEs Stadtgeschichten: "Weißenfels Filmreporter" Produktion Anfang der 60er Jahre Kurs-Nr.: 26FW1090E	Weißenfels	Mittwoch, 06.05.2026	17.00 – 19.15	1x	12,00 €
Reiseerfahrungen – Portugal Kurs-Nr.: 26FW1090F	Weißenfels	Mittwoch, 08.04.2026	17.00 – 19.15	1x	12,00 €
Norwegen – Land der Fjorde u. Trolle Kurs-Nr.: 26FW1090A	Weißenfels	Dienstag, 21.04.2026	17.00 – 18.30	1x	8,00 €
Reiseerfahrungen – Südfrankreich Kurs-Nr.: 26FW1090G	Weißenfels	Mittwoch, 22.04.2026	17.00 – 19.15	1x	12,00 €
Zur Entwicklung des Brauwesens, des Tiefkellersystems und der Gänge unter Zeitz Kurs-Nr.: 26FZ1090D	Zeitz	Mittwoch, 27.05.2026	16.30 – 18.00	1x	6,00 €



Kunst, Kultur und Musik

Ob es um die Verschönerung unseres Zuhauses geht, um eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, den Austausch mit Gleichgesinnten oder das Beschenken anderer – das Kursangebot im Bereich Kultur/ Gestalten bietet dafür viele Möglichkeiten. Wecken Sie verborgene Talente beim Malen und Zeichnen, erlernen Sie uralte Handwerkstechniken beim Töpfern, Klöppeln oder Filzen, genießen Sie das Gemeinschaftsgefühl beim gemeinsamen Singen oder Musizieren oder entdecken Sie das Fotografieren oder Tanzen für sich. Wir helfen Ihnen gern dabei, einen passenden Kurs für Sie zu finden.

ANSPRECHPARTNER

Naumburg

Manuela Neuber
Tel. 03445 770058

✉ neuber@vhs-burgenlandkreis.de

Weißenfels

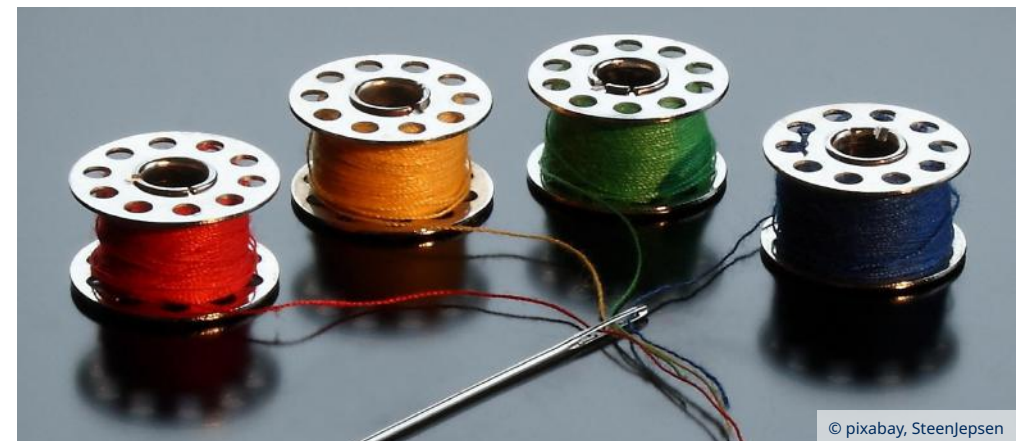
Tanja Heyse
Tel. 03443 3396803

✉ heyse@vhs-burgenlandkreis.de

Zeitz

Regina Riemschneider
Tel. 03441 879110

✉ riemschneider@vhs-burgenlandkreis.de



© pixabay, SteenJepsen

Literatur

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Schnell mal entspannen Schnupperstunde kreatives Schreiben Kurs-Nr.: 26FN2010B	Naumburg	Mittwoch, 14.01.2026	16.00 – 17.30	1x	9,00 €
NEU: Schnell mal entspannen Schnupperstunde kreatives Schreiben Kurs-Nr.: 26FN2010B1	Naumburg	Mittwoch, 11.02.2026	16.00 – 17.30	1x	9,00 €
NEU: Schnell mal entspannen Schnupperstunde kreatives Schreiben Kurs-Nr.: 26FN2010B3	Naumburg	Mittwoch, 15.04.2026	16.00 – 17.30	1x	9,00 €
NEU: Schnell mal entspannen Schnupperstunde kreatives Schreiben Kurs-Nr.: 26FN2010B4	Naumburg	Mittwoch, 20.05.2026	16.00 – 17.30	1x	9,00 €
Alte Schriften lesen und verstehen Kurs-Nr.: 26FN2010A	Naumburg	Dienstag, 17.03.2026	17.00 – 18.30	5x	42,50 €
Alte Schriften lesen und verstehen Kurs-Nr.: 26FW2010A	Weißenfels	Mittwoch, 18.03.2026	17.00 – 18.30	5x	42,50 €
Alte Schriften lesen und verstehen Kurs-Nr.: 26FZ2010A	Zeitz	Donnerstag, 19.03.2026	17.00 – 18.30	5x	42,50 €

Theater

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Zauberkunst – ein Einsteigerkurs Kurs-Nr.: 26FZ2040B	Zeitz	Dienstag, 12.05.2026	16.00 – 19.30	1x	18,00 €

Tanz

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Orientalischer Tanz – (D)eine Reise zu Dir selbst! Kurs-Nr.: 26FW2050A	Weißenfels	Donnerstag, 15.01.2026	18.30 – 20.00	9x	75,60 €
Hip-Hop Tanzkurs: Mit starken Beats zu starken Moves Kurs-Nr.: 26FN2050A	Naumburg	Samstag, 17.01.2026	14.00 – 15.30	10x	74,00 €
Gesellschaftstanz – Anfängerkurs Kurs-Nr.: 26FZ2050A	Zeitz	Samstag, 21.02.2026	10.00 – 11.30	10x	80,00 €
Gesellschaftstanz für die Party Kurs-Nr.: 26FZ2050B	Zeitz	Samstag, 21.02.2026	10.00 – 11.30	10x	80,00 €

Kunst-/Kulturgeschichte

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Böhmisches Bäderdreieck – Architektur, Intrigen und Weltliteratur Kurs-Nr.: 26FZ2060F	Zeitz	Dienstag, 20.01.2026	16.00 – 17.30	1x	5,00 €

Malen und Zeichnen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Jugend-Kunst-Kurs Kurs-Nr.: 26FZ2070A	Zeitz	Dienstag, 13.01.2026	15.00 – 18.00	16x	128,00 €
Malen und Zeichnen Kurs-Nr.: 26FZ2070C	Zeitz	Montag, 26.01.2026	17.30 – 19.45	11x	122,10 €
Aquarellmalerei Kurs-Nr.: 26FZ2070G	Zeitz	Dienstag, 03.02.2026	17.00 – 18.30	8x	80,00 €
Aquarellmalerei Kurs-Nr.: 26FZ2070H	Zeitz	Dienstag, 03.02.2026	18.45 – 20.15	8x	80,00 €
Porträtzeichnen nach Modell Kurs-Nr.: 26FW2070A	Weißenfels	Montag, 09.03.2026	16.30 – 18.45	5x	67,50 €
Porträtzeichnen nach Modell Kurs-Nr.: 26FZ2070E	Zeitz	Mittwoch, 18.03.2026	17.00 – 19.15	8x	108,00 €
NEU: Workshop Porträt Kurs-Nr.: 26FZ2070I	Zeitz	Samstag, 21.03.2026	10.00 – 16.30	1x	36,00 €
NEU: Meditatives Malen Kurs-Nr.: 26FN2070M	Naumburg	Dienstag, 17.03.2026	17.00 – 18.30	5x	40,00 €
NEU: Acrylmalerei Kurs-Nr.: 26FZ2070F	Zeitz	Mittwoch, 18.03.2026	16.00 – 18.15	8x	108,00 €
NEU: Acrylmalerei Kurs-Nr.: 26FW2070B	Weißenfels	Freitag, 20.03.2026	16.00 – 18.15	8x	108,00 €
NEU: Kreativ entspannen – Malen und Wohlfühlen Kurs-Nr.: 26FZ2070K	Zeitz	Montag, 13.04.2026	10.00 – 11.30	8x	68,80 €
NEU: Kreativ entspannen – Malen und Wohlfühlen Kurs-Nr.: 26FN2070N	Naumburg	Dienstag, 12.05.2026	10.00 – 11.30	8x	68,80 €
NEU: Wandbilder von Uwe Starke – ein Stadtpaziergang Kurs-Nr.: 26FZ2070P	Zeitz	Montag, 20.04.2026	17.00 – 18.30	1x	5,00 €

Malen und Zeichnen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Workshop Porträt für Kinder Kurs-Nr.: 26FZ2070B	Zeitz	Samstag, 25.04.2026	11.00 – 14.00	1x	18,00 €
Naturstudium Kurs-Nr.: 26FZ2070D	Zeitz	Montag, 18.05.2026	17.30 – 19.45	1x	33,30 €
Wilde Pflanzenfarben Kurs-Nr.: 26FZ2070J	Zeitz	Dienstag, 16.06.2026	16.00 – 19.45	1x	20,00 €

Keramik

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Traditionelle Töpfer Techniken: Materialkunde und praktische Anwendung Kurs-Nr.: 26FW2080F	Weißenfels	Donnerstag, 08.01.2026	19.00 – 20.30	18x	133,20 €
Töpfern am Dienstag Kurs-Nr.: 26FZ2080A	Zeitz	Dienstag, 13.01.2026	09.30 – 11.45	13x	144,30 €
Schwarze Keramik Kurs-Nr.: 26FZ2080H	Zeitz	Donnerstag, 15.01.2026	18.00 – 21.00	3x	51,60 €
Keramik am Wochenende Kurs-Nr.: 26FZ2080G	Zeitz	Samstag, 17.01.2026	10.00 – 13.00	6x	74,00 €
Samstagstreff in der Keramikwerkstatt Kurs-Nr.: 26FZ2080F	Zeitz	Samstag, 24.01.2026	09.00 – 12.45	6x	111,00 €
Keramische Formgebung: Handwerklich präzises Arbeiten mit Ton Kurs-Nr.: 26FW2080B	Weißenfels	Montag, 09.02.2026	19.00 – 20.30	10x	74,00 €
Grundlagen traditioneller Keramik-techniken – Aufbauen, Formen, Brennen Kurs-Nr.: 26FW2080C	Weißenfels	Mittwoch, 11.02.2026	10.00 – 12.15	11x	122,10 €
Töpfern am Mittwochnachmittag Kurs-Nr.: 26FN2080D	Naumburg	Mittwoch, 11.02.2026	15.15 – 17.30	16x	177,60 €
Töpfern am Mittwochabend Kurs-Nr.: 26FN2080E	Naumburg	Mittwoch, 11.02.2026	18.30 – 20.45	16x	177,60 €
Töpfern am Donnerstag Kurs-Nr.: 26FZ2080D	Zeitz	Donnerstag, 12.02.2026	17.00 – 18.30	11x	81,40 €
Töpfern am Donnerstag Kurs-Nr.: 26FZ2080E	Zeitz	Donnerstag, 12.02.2026	18.30 – 20.00	11x	81,40 €

Keramik

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Gebrauchskeramik & Dekoratives Kurs-Nr.: 26FN2080B	Naumburg	Dienstag, 03.03.2026	10.00 – 11.30	8x	59,20 €
Töpfern für das Osterfest Kurs-Nr.: 26FN2080G	Naumburg	Freitag, 06.03.2026	16.00 – 19.00	2x	32,00 €
Mentale Entspannung – freies Gestalten mit Ton Kurs-Nr.: 26FZ2080L	Zeitz	Mittwoch, 11.03.2026	10.00 – 11.30	8x	59,20 €
NEU: Keramische Oberflächen mit Engoben Kurs-Nr.: 26FZ2080K	Zeitz	Donnerstag, 23.04.2026	17.00 – 20.00	3x	51,60 €

Nähen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Kreativ-Werkstatt: Nähen für Kinder und Jugendliche (9 bis 15 Jahre) Kurs-Nr.: 26FW2090A	Weißenfels	Montag, 12.01.2026	16.00 – 18.15	7x	77,70 €
Nähmaschinenführerschein – Entdecke die Freude am Selbermachen Kurs-Nr.: 26FW2090B	Weißenfels	Mittwoch, 11.02.2026	17.00 – 19.15	3x	33,30 €
Nähmaschinenführerschein Kurs-Nr.: 26FN2090A	Naumburg	Montag, 02.03.2026	17.00 – 19.15	1x	12,90 €
Nähmaschinenführerschein für die Spezialmaschine Overlock Kurs-Nr.: 26FN2090AB	Naumburg	Dienstag, 03.03.2026	17.00 – 19.15	2x	25,80 €
Nähen lernen leichtgemacht Kurs-Nr.: 26FZ2090D	Zeitz	Dienstag, 24.02.2026	17.00 – 19.15	6x	75,60 €
Die kreative Nähwerkstatt – am Vormittag Kurs-Nr.: 26FW2090E	Weißenfels	Mittwoch, 04.03.2026	09.00 – 11.15	7x	77,70 €
Nähen für den Hausgebrauch Kurs-Nr.: 26FW2090D	Weißenfels	Mittwoch, 04.03.2026	17.00 – 19.15	7x	77,70 €
Nähen für den Hausgebrauch Kurs-Nr.: 26FW2090C	Weißenfels	Dienstag, 10.03.2026	17.00 – 19.15	7x	77,70 €

Nähen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Nähen am Montag Kurs-Nr.: 26FN2090B	Naumburg	Montag, 09.03.2026	17.00 – 19.15	10x	111,00 €
Nähen für Teilnehmende mit Näh- erfahrung Kurs-Nr.: 26FN2090C	Naumburg	Dienstag, 10.03.2026	17.00 – 19.15	10x	111,00 €
Nähwerkstatt am Mittwoch Kurs-Nr.: 26FN2090D	Naumburg	Mittwoch, 11.03.2026	17.00 – 19.15	10x	111,00 €

Filzen, Klöppeln und andere Handarbeitstechniken, Handwerk/Kunsth Handwerk

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Klöppeln für Anfänger und Fort- geschrittene Kurs-Nr.: 26FZ2100G	Zeitz	Dienstag, 13.01.2026	16.30 – 18.45	10x	111,00 €
Klöppeln Kurs-Nr.: 26FW2100B	Weißenfels	Montag, 02.02.2026	16.30 – 18.45	9x	116,10 €
Mit Wolle, Nadel und Fantasie Kurs-Nr.: 26FZ2100C	Zeitz	Mittwoch, 28.01.2026	17.00 – 19.15	3x	36,00 €
Makramee Blumenampel – Natür- lich schön geknüpft Kurs-Nr.: 26FN21001	Naumburg	Mittwoch, 11.02.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Makramee Blumenampel – Natür- lich schön geknüpft Kurs-Nr.: 26FW2100C	Weißenfels	Mittwoch, 25.02.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Makramee Blumenampel – Natür- lich schön geknüpft Kurs-Nr.: 26FZ2100P	Zeitz	Mittwoch, 13.05.2026	17.30 – 19.45	1x	13,80 €
Kreatives Handlettering auf Porzel- lan & Textilien Kurs-Nr.: 26FW2100E	Weißenfels	Mittwoch, 18.02.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Kreatives Handlettering auf Porzel- lan und Textilien Kurs-Nr.: 26FN21004	Naumburg	Mittwoch, 08.04.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Kreatives Handlettering auf Porzel- lan und Textilien Kurs-Nr.: 26FZ2100Q	Zeitz	Mittwoch, 20.05.2026	17.30 – 19.45	1x	13,80 €

Filzen, Klöppeln und andere Handarbeitstechniken, Handwerk/Kunsth Handwerk

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Gefilzte Blütenkunst Kurs-Nr.: 26FN2100A	Naumburg	Montag, 23.02.2026	18.00 – 20.15	1x	12,90 €
Kreative Dekorationen mit Trockenblumen Kurs-Nr.: 26FN21002	Naumburg	Mittwoch, 04.03.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Kreative Dekorationen mit Trockenblumen Kurs-Nr.: 26FW2100F	Weißenfels	Mittwoch, 18.03.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Kreative Dekorationen mit Trockenblumen Kurs-Nr.: 26FZ2100R	Zeitz	Mittwoch, 24.06.2026	17.30 – 19.45	1x	13,80 €
Line Art Sticken – Kissen mit Charakter Kurs-Nr.: 26FZ2100M	Zeitz	Mittwoch, 04.03.2026	17.30 – 19.45	1x	13,80 €
Line Art Sticken – Kissen mit Charakter Kurs-Nr.: 26FW2100D	Weißenfels	Mittwoch, 15.04.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Line Art Sticken – Kissen mit Charakter Kurs-Nr.: 26FN21005	Naumburg	Mittwoch, 10.06.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Makramee Wandbehang – Boho fürs Zuhause Kurs-Nr.: 26FN21003	Naumburg	Mittwoch, 11.03.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Makramee Wandbehang – Boho fürs Zuhause Kurs-Nr.: 26FZ2100N	Zeitz	Mittwoch, 22.04.2026	17.30 – 19.45	1x	13,80 €
Makramee Wandbehang – Boho fürs Zuhause Kurs-Nr.: 26FW2100G	Weißenfels	Mittwoch, 17.06.2026	17.00 – 19.15	1x	13,80 €
Ein filziger Samstag Kurs-Nr.: 26FN2100H	Naumburg	Samstag, 14.03.2026	10.00 – 15.15	1x	29,40 €
Ein filziger Samstag Kurs-Nr.: 26FW2100A	Weißenfels	Samstag, 11.04.2026	10.00 – 15.30	1x	29,40 €
Ein filziger Samstag Kurs-Nr.: 26FZ2100B	Zeitz	Samstag, 18.04.2026	10.00 – 15.15	1x	29,40 €
Es grünt – Osterfloristik Kurs-Nr.: 26FZ2100S	Zeitz	Montag, 23.03.2026	17.00 – 20.00	1x	16,00 €

Filzen, Klöppeln und andere Handarbeitstechniken, Handwerk/Kunsth Handwerk

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Frühjahrs- und Osterfloristik Kurs-Nr.: 26FN2100K	Naumburg	Dienstag, 24.03.2026	18.30 – 20.45	1x	13,50 €
Sorbische Ostereier in Wachstechnik Kurs-Nr.: 26FZ2100K	Zeitz	Mittwoch, 25.03.2026	16.00 – 19.00	1x	16,00 €
Wir kreieren verschiedene Drahtkörbe Kurs-Nr.: 26FN2100E	Naumburg	Samstag, 28.03.2026	10.00 – 12.15	1x	12,25 €
Zauberhafte Tür- und Wandkränze aus Heu Kurs-Nr.: 26FN2100B	Naumburg	Montag, 13.04.2026	18.00 – 20.45	1x	13,80 €
Blumensträuße binden wie ein Profi Kurs-Nr.: 26FN2100Y	Naumburg	Dienstag, 23.06.2026	18.30 – 20.45	1x	13,50 €

Fotografie

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Knipst Du noch oder fotografierst Du schon? Kurs-Nr.: 26FW2110A	Weißenfels	Montag, 23.02.2026	18.00 – 21.00	5x	74,00 €
Knipst Du noch oder fotografierst Du schon? Kurs-Nr.: 26FN2110A	Naumburg	Dienstag, 24.02.2026	18.00 – 21.00	5x	74,00 €
Knipst Du noch oder fotografierst Du schon? Kurs-Nr.: 26FZ2110A	Zeitz	Freitag, 27.02.2026	17.00 – 20.00	5x	74,00 €
NEU: Tolle Fotos mit dem Handy Kurs-Nr.: 26FZ2110C	Zeitz	Mittwoch, 18.03.2026	17.00 – 20.00	2x	74,00 €

Musikalische Praxis

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Volkslieder gemeinsam singen Kurs-Nr.: 26FZ2130A	Zeitz	Dienstag, 10.02.2026	16.30 – 17.15	10x	37,00 €
Gitarre – Grundkurs (für pädagogisch Tätige geeignet) Kurs-Nr.: 26FH2130A	Hohenmölsen	Donnerstag, 12.02.2026	16.30 – 18.00	10x	74,00 €



Gesundheit

Unser Angebot im Programmbereich Gesundheit umfasst auch in diesem Semester zahlreiche Entspannungs- und Bewegungskurse, Kennlernangebote, Workshops, Vorträge zu verschiedenen Themen rund um Gesundheit und Ernährung und Kochkurse. Mit diesen Angeboten fördert die vhs eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten.

ANSPRECHPARTNER

Naumburg

Manuela Neuber
Tel. 03445 770058

✉ neuber@vhs-burgenlandkreis.de

Weißenfels

Tanja Heyse
Tel. 03443 3396803

✉ heyse@vhs-burgenlandkreis.de

Zeitz

Ines Laake
Tel. 03441 879111

✉ laake@vhs-burgenlandkreis.de



© pixabay, Peggy_Marco

Achtsamkeit

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Gelassen durch den Alltag: Stress verstehen und bewältigen Kurs-Nr.: 26FW3010A	Weißenfels	Dienstag, 31.03.2026	17.30 – 19.00	1x	9,00 €
Selbstfürsorge, Zeitmanagement Kurs-Nr.: 26FN3010L4	Naumburg	Donnerstag, 05.02.2026	08.30 – 14.15	1x	gebührenfrei
Stressbewältigung Kurs-Nr.: 26FN3010L1	Naumburg	Donnerstag, 26.02.2026	17.00 – 20.00	1x	gebührenfrei

Yoga

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger Kurs-Nr.: 26FW3011B	Weißenfels	Mittwoch, 14.01.2026	17.15 – 18.15	6x	36,00 €
Yoga am Abend Kurs-Nr.: 26FW3011A	Weißenfels	Mittwoch, 14.01.2026	18.30 – 20.00	6x	54,00 €
Yoga am Donnerstagnachmittag Kurs-Nr.: 26FH3011B	Hohenmölsen	Donnerstag, 15.01.2026	16.30 – 17.30	6x	36,00 €
NEU: Yoga Flow: Vertiefe deine Praxis Kurs-Nr.: 26FW3011H	Weißenfels	Donnerstag, 15.01.2026	16.30 – 17.30	12x	68,80 €
Sanftes Yoga für Körper und Geist Kurs-Nr.: 26FW3011C	Weißenfels	Donnerstag, 15.01.2026	17.45 – 18.45	6x	34,40 €
Yoga am Donnerstag Kurs-Nr.: 26FH3011A	Hohenmölsen	Donnerstag, 15.01.2026	18.00 – 19.15	6x	45,00 €
Candle Light Yoga am Freitagabend Kurs-Nr.: 26FN3011C1	Naumburg	Freitag, 16.01.2026	18.00 – 20.15	1x	13,80 €
Candle Light Yoga am Freitagabend Kurs-Nr.: 26FN3011C2	Naumburg	Freitag, 27.02.2026	18.00 – 20.15	1x	13,80 €
Candle Light Yoga am Freitagabend Kurs-Nr.: 26FN3011C3	Naumburg	Freitag, 27.03.2026	18.00 – 20.15	1x	13,80 €
Yoga am Dienstag Kurs-Nr.: 26FH3011C	Hohenmölsen	Dienstag, 20.01.2026	17.00 – 18.30	6x	51,60 €
NEU: Hatha Yoga - Probiertermin Kurs-Nr.: 26FZ3011M	Zeitz	Dienstag, 20.01.2026	15.00 – 16.30	1x	8,60 €

Yoga

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Hatha Yoga – Probiertermin Kurs-Nr.: 26FZ3011N	Zeitz	Dienstag, 17.02.2026	15.00 – 16.30	1x	8,60 €
NEU: Hatha Yoga – Probiertermin Kurs-Nr.: 26FZ3011O	Zeitz	Dienstag, 17.03.2026	15.00 – 16.30	1x	8,60 €
NEU: Lachyoga – Lachen ohne Grund, aber mit Wirkung! Kurs-Nr.: 26FW3011D	Weißenfels	Donnerstag, 29.01.2026	19.00 – 20.30	1x	10,40 €
NEU: Lachyoga – Lachen ohne Grund, aber mit Wirkung! Kurs-Nr.: 26FW3011E	Weißenfels	Donnerstag, 26.02.2026	19.00 – 20.30	1x	10,40 €
NEU: Lachyoga – Lachen ohne Grund, aber mit Wirkung! Kurs-Nr.: 26FW3011F	Weißenfels	Donnerstag, 26.03.2026	19.00 – 20.30	1x	10,40 €
NEU: Lachyoga – Lachen ohne Grund, aber mit Wirkung! Kurs-Nr.: 26FW3011G	Weißenfels	Donnerstag, 30.04.2026	19.00 – 20.30	1x	10,40 €
Einstieg ins Yoga Kurs-Nr.: 26FN3011Y1	Naumburg	Samstag, 31.01.2026	09.00 – 12.00	1x	18,40 €
NEU: Kinderyoga für Kids von 7 bis 10 Jahre Kurs-Nr.: 26FN3011K	Naumburg	Donnerstag, 12.02.2026	15.30 – 16.30	6x	34,00 €
NEU: Kinderyoga für Kids von 7 bis 10 Jahre Kurs-Nr.: 26FN3011KK	Naumburg	Donnerstag, 23.04.2026	15.30 – 16.30	7x	38,25 €
Yin-Yoga – ein sanfter Weg mit viel Wirkung Kurs-Nr.: 26FN3011Y2	Naumburg	Samstag, 14.02.2026	09.00 – 12.00	1x	18,40 €
Yin-Yoga – ein sanfter Weg mit viel Wirkung Kurs-Nr.: 26FN3011Y5	Naumburg	Samstag, 20.06.2026	09.00 – 12.00	1x	18,40 €
Bewegen und Entspannen mit Yoga (ZPP zertifiziert) Kurs-Nr.: 26FZ3011E	Zeitz	Mittwoch, 18.02.2026	19.00 – 20.30	10x	86,00 €
NEU: senIYoga – für Frauen im reiferen Alter Kurs-Nr.: 26FZ3011P	Zeitz	Montag, 02.03.2026	17.00 – 18.30	5x	43,00 €

Yoga

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Embodiment im Yoga – ganzheitlich ins Vertrauen Kurs-Nr.: 26FN3011Y3	Naumburg	Samstag, 14.03.2026	09.00 – 12.00	1x	18,40 €
Yoga am Samstag – Faszination Faszien Kurs-Nr.: 26FN3011Y4	Naumburg	Samstag, 25.04.2026	09.00 – 12.00	1x	18,40 €

Pilates

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Pilates Kurs-Nr.: 26FN3012A	Naumburg	Montag, 12.01.2026	19.15 – 20.45	10x	92,00 €
Pilates Kurs-Nr.: 26FN3012AA	Naumburg	Montag, 13.04.2026	19.15 – 20.45	10x	92,00 €
Fit und Fun – Körper und Geist in Bewegung Kurs-Nr.: 26FN3012BB	Naumburg	Mittwoch, 15.04.2026	17.00 – 17.45	10x	46,00 €

Qigong

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Qigong – Fortgeschrittene Kurs-Nr.: 26FN3010A	Naumburg	Montag, 19.01.2026	17.00 – 18.00	9x	55,20 €
Qigong – Fortgeschrittene Kurs-Nr.: 26FN3010AA	Naumburg	Montag, 13.04.2026	17.00 – 18.00	9x	55,20 €
Qigong – Anfänger Kurs-Nr.: 26FN3010B	Naumburg	Montag, 19.01.2026	18.30 – 19.30	9x	55,20 €
Qigong – Anfänger Kurs-Nr.: 26FN3010BB	Naumburg	Montag, 13.04.2026	18.30 – 19.30	9x	55,20 €

Tai Chi

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Tai Chi für Anfänger und Wiedereinsteiger Kurs-Nr.: 26FW3013A	Weißenfels	Dienstag, 20.01.2026	18.00 – 19.15	10x	93,50 €
Tai Chi – für Beweglichkeit und Ausdauer Kurs-Nr.: 26FN3013AA	Naumburg	Donnerstag, 16.04.2026	19.00 – 20.00	9x	55,20 €

Klangschalen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016F	Weißenfels	Montag, 09.02.2026	17.30 – 18.15	2x	13,50 €
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016A	Weißenfels	Montag, 09.02.2026	18.30 – 19.15	2x	13,50 €
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016G	Weißenfels	Montag, 09.03.2026	17.30 – 18.15	2x	13,50 €
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016B	Weißenfels	Montag, 09.03.2026	18.30 – 19.15	2x	13,50 €
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016H	Weißenfels	Montag, 13.04.2026	17.30 – 18.15	2x	13,50 €
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016C	Weißenfels	Montag, 13.04.2026	18.30 – 19.15	2x	13,50 €
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016I	Weißenfels	Montag, 04.05.2026	17.30 – 18.15	2x	13,50 €
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016D	Weißenfels	Montag, 04.05.2026	18.30 – 19.15	2x	13,50 €
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016J	Weißenfels	Montag, 08.06.2026	17.30 – 18.15	2x	13,50 €
Entspannung mit Klangschalen Kurs-Nr.: 26FW3016E	Weißenfels	Montag, 08.06.2026	18.30 – 19.15	2x	13,50 €

Rückenkurse, Beckenbodentraining

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Workshop zur starken Mitte und für straffe Beine Kurs-Nr.: 26FN3020Y	Naumburg	Mittwoch, 07.01.2026	19.30 – 20.30	15x	80,00 €
Wirbelsäulengymnastik für den gesunden Rücken Kurs-Nr.: 26FN3020B	Naumburg	Montag, 12.01.2026	18.35 – 19.20	10x	37,00 €
Wirbelsäulengymnastik für den gesunden Rücken Kurs-Nr.: 26FN3020BB	Naumburg	Montag, 20.04.2026	18.35 – 19.20	10x	37,00 €
Präventionssport in Nebra Kurs-Nr.: 26FL3020A	Laucha	Mittwoch, 25.02.2026	18.30 – 19.30	12x	96,00 €

Rückenkurse, Beckenbodentraining

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Rückenfit – ein starker Rücken für Alltag und Beruf Kurs-Nr.: 26FZ3020C	Zeit	Mittwoch, 21.01.2026	17.00 – 17.45	10x	37,00 €
Rückenfit – ein starker Rücken für Alltag und Beruf Kurs-Nr.: 26FZ3020D	Zeit	Mittwoch, 21.01.2026	18.00 – 18.45	10x	37,00 €
Rückenfit – ein starker Rücken für Alltag und Beruf Kurs-Nr.: 26FZ3020CC	Zeit	Mittwoch, 08.04.2026	17.00 – 17.45	10x	37,00 €
Rückenfit – ein starker Rücken für Alltag und Beruf Kurs-Nr.: 26FZ3020DD	Zeit	Mittwoch, 08.04.2026	18.00 – 18.45	10x	37,00 €
Problemzonen- und Rückengymnastik für jedermann in Kretzschau Kurs-Nr.: 26FZ3020E	Zeit	Montag, 26.01.2026	18.00 – 18.45	16x	59,20 €
Probleme mit dem Beckenboden? Hier sind Sie richtig! Kurs-Nr.: 26FN3020C	Naumburg	Mittwoch, 11.02.2026	18.00 – 19.30	5x	40,00 €
Probleme mit dem Beckenboden? Hier sind Sie richtig! Kurs-Nr.: 26FN3020CA	Naumburg	Mittwoch, 08.04.2026	18.00 – 19.30	5x	40,00 €
Probleme mit dem Beckenboden? Hier sind Sie richtig! Kurs-Nr.: 26FN3020CB	Naumburg	Mittwoch, 20.05.2026	18.00 – 19.30	5x	40,00 €

Bewegung, Gymnastik, Problemzonen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Gymnastikprogramm für einen guten Start in den Tag Kurs-Nr.: 26FZ3021T	Zeit	Dienstag, 13.01.2026	10.00 – 10.45	10x	37,00 €
Gymnastikprogramm für einen guten Start in den Tag Kurs-Nr.: 26FZ3021TT	Zeit	Dienstag, 31.03.2026	10.00 – 10.45	10x	37,00 €
Training für den ganzen Körper Kurs-Nr.: 26FZ3021Q	Zeit	Montag, 12.01.2026	18.00 – 18.45	12x	44,40 €
Fit und Fun – Körper und Geist in Bewegung Kurs-Nr.: 26FN3021A	Naumburg	Mittwoch, 14.01.2026	16.00 – 16.45	10x	46,00 €

Bewegung, Gymnastik, Problemzonen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Fit und Fun – Körper und Geist in Bewegung Kurs-Nr.: 26FN3021B	Naumburg	Mittwoch, 14.01.2026	17.00 – 17.45	10x	46,00 €
Fit und Fun – Körper und Geist in Bewegung Kurs-Nr.: 26FN3021AA	Naumburg	Mittwoch, 15.04.2026	16.00 – 16.45	10x	46,00 €
Ganzkörper-Training Kurs-Nr.: 26FW3021C	Weißenfels	Mittwoch, 14.01.2026	17.15 – 18.00	11x	44,00 €
Ganzkörper-Training Kurs-Nr.: 26FW3021D	Weißenfels	Mittwoch, 14.01.2026	18.30 – 19.15	11x	44,00 €
Ganzkörper-Training Bauch-Beine-Po Kurs-Nr.: 26FZ3021K	Zeit	Montag, 19.01.2026	17.00 – 17.45	18x	66,60 €
Ganzkörper-Training Bauch-Beine-Po Kurs-Nr.: 26FZ3021KK	Zeit	Montag, 19.01.2026	18.00 – 18.45	18x	66,60 €
Problemzonen- und Rückengymnastik für jedermann Kurs-Nr.: 26FZ3021I in Droyßig	Zeit	Mittwoch, 11.02.2026	19.00 – 19.45	13x	48,10 €
Problemzonen- und Rückengymnastik für jedermann Kurs-Nr.: 26FZ3021J in Osterfeld	Zeit	Donnerstag, 12.02.2026	16.45 – 17.30	13x	48,10 €
Problemzonen- und Rückengymnastik für jedermann Kurs-Nr.: 26FZ3021J in Osterfeld	Zeit	Donnerstag, 12.02.2026	17.45 – 18.30	13x	48,10 €
NEU: Nordic Walking – Gemeinsam in Bewegung kommen Kurs-Nr.: 26FZ3025A	Breitenbach	Dienstag, 17.02.2026	17.30 – 18.15	4x	14,80 €
NEU: Die Feldenkraismethode - Workshop Kurs-Nr.: 26FN3022A	Naumburg	Samstag, 14.03.2026	10.00 – 15.00	1x	36,00 €
NEU: Die Feldenkraismethode - Workshop Kurs-Nr.: 26FW3022A	Weißenfels	Samstag, 11.04.2026	10.00 – 15.00	1x	36,00 €
NEU: Die Feldenkraismethode - Workshop Kurs-Nr.: 26FZ3022E	Zeit	Samstag, 18.04.2026	10.00 – 15.00	1x	36,00 €

Bewegung, Gymnastik, Problemzonen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Die Feldenkraismethode - Workshop Kurs-Nr.: 26FN3022B	Naumburg	Samstag, 09.05.2026	10.00 – 15.00	1x	36,00 €
NEU: Die Feldenkraismethode - Workshop Kurs-Nr.: 26FW3022B	Weißenfels	Samstag, 30.05.2026	10.00 – 15.00	1x	36,00 €

Zumba, Cuba Fitness

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Eltern-Kind-Tanzen (Kinder 2 bis 5 Jahre) Kurs-Nr.: 26FZ3022C	Zeitz	Montag, 12.01.2026	16.00 – 16.45	6x	30,00 €
Zumba Gold® Kurs-Nr.: 26FZ3022D	Zeitz	Montag, 12.01.2026	17.00 – 17.45	6x	30,00 €
Bewegungstraining nach Cuba-Rhythmen Kurs-Nr.: 26FZ3022B	Zeitz	Donnerstag, 15.01.2026	18.00 – 18.45	20x	138,00 €

Selbstverteidigung, Deeskalationstraining

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Stark & Selbstbewusst – Selbstverteidigung und Konfliktlösung für Frauen Kurs-Nr.: 26FW3023A	Weißenfels	Dienstag, 10.03.2026	19.30 – 21.00	6x	55,20 €

Gesundheitspflege

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Starke Stimme durch starke Mitte – Stimmpräsenz im Alltag Kurs-Nr.: 26FN3031A	Naumburg	Dienstag, 17.03.2026	17.00 – 18.30	5x	45,00 €
NEU: Rückengesundheit - Vortrag (Hybrid-Kurs) Kurs-Nr.: 26FZ3040B	Zeitz	Montag, 13.04.2026	17.00 – 18.30	1x	9,20 €

Ernährung

(Neben der Gebühr wird eine Lebensmittelumlage berechnet, welche am Kochabend bar an den Kursleitenden entrichtet wird.)

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Kochen - gesund und preiswert (14 – 26 Jahre) Kurs-Nr.: 26FZ3050J	Zeitz	Donnerstag, 05.03.2026	09.00 – 13.00	1x	gebührenfrei
Kochen - gesund und preiswert (14 – 26 Jahre) Kurs-Nr.: 26FN3050P	Naumburg	Donnerstag, 12.03.2026	09.00 – 12.45	1x	gebührenfrei
Weiberkochabend zum Frauentag Kurs-Nr.: 26FZ3050B	Zeitz	Montag, 09.03.2026	17.00 – 20.00	1x	18,40 €
Osterlamm und grüne Bohnen Kurs-Nr.: 26FZ3050C	Zeitz	Donnerstag, 12.03.2026	17.00 – 20.45	1x	23,00 €
Osterwerkstatt für Familien Kurs-Nr.: 26FZ3050F	Zeitz	Samstag, 21.03.2026	09.00 – 12.00	1x	18,40 €
Zur Kunst des exotischen Gemüse- und Obstschneidens Kurs-Nr.: 26FN3050G	Naumburg	Dienstag, 24.03.2026	17.00 – 20.45	1x	23,00 €
Zur Kunst des exotischen Gemüse- und Obstschneidens Kurs-Nr.: 26FN3050H	Naumburg	Dienstag, 23.06.2026	17.00 – 20.45	1x	23,00 €
Ein lauer Frühlingsabend im Veilchenrausch Kurs-Nr.: 26FN3050A	Naumburg	Donnerstag, 26.03.2026	18.00 – 21.00	1x	16,00 €
Wildkräuterküche Kurs-Nr.: 26FN3050D	Naumburg	Montag, 13.04.2026	17.00 – 19.15	1x	18,40 €
Wildkräuterküche Kurs-Nr.: 26FW3050B	Weißenfels	Montag, 20.04.2026	17.00 – 19.15	1x	18,40 €
Kochspaß pur - kreative Gerichte mit modernen Küchenhelfern Kurs-Nr.: 26FN3052A	Naumburg	Donnerstag, 16.04.2026	18.00 – 20.15	1x	13,50 €
Essbare Blüten - Rosenzauber Kurs-Nr.: 26FN3050B	Naumburg	Donnerstag, 07.05.2026	18.00 – 21.00	1x	18,40 €
Ein lila Lavendelabend Kurs-Nr.: 26FN3050C	Naumburg	Donnerstag, 04.06.2026	18.00 – 21.00	1x	18,40 €
Kräuterhexenvormittag für Kinder Kurs-Nr.: 26FW3051A	Weißenfels	Mittwoch, 08.07.2026	10.00 – 12.15	1x	12,00 €

Gesundheit und Psyche

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Trauerraum – Trauer und Verlust verstehen und meistern lernen Kurs-Nr.: 26FZ3060A	Zeititz	Montag, 09.02.2026	17.00 – 18.30	3x	25,80 €
Erholsam durch die Nacht – Leistungsfähig durch den Tag: Gesunder Schlaf für den Berufsalltag Kurs-Nr.: 26FW3060A	Weißenfels	Montag, 20.04.2026	8.30 – 15.15	1x	44,00 €



Sprachen

Lerne Sprachen, öffne Türen! Sie möchten mehr als nur Urlaubspostkarten lesen? Sie träumen davon, echte Gespräche mit Gesprächspartnern zu führen, neue Freundschaften zu knüpfen oder beruflich durchzustarten? Dann ist es Zeit für einen Sprachkurs an der Volkshochschule! Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jung oder alt – bei uns finden Sie den Kurs, der zu Ihnen passt.

ANSPRECHPARTNER

Naumburg

Swetlana Janetzki
Tel. 03445 7810127

✉ janetzki@vhs-burgenlandkreis.de

Weißenfels

Sarah Sophie Arft
Tel. 03443 2392971

✉ arft.sarah@vhs-burgenlandkreis.de

Zeititz

Astrid Spindler
Tel. 03441 879121

✉ spindler@vhs-burgenlandkreis.de

Eröffne
anderen
Perspektiven.

Werde
Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs

HORI
ZONT
ERWEI
TERER



© pixabay, tridindia

Englisch

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Englisch für Nullstarter Kurs-Nr.: 26FZ4060A	Zeitz	Montag, 12.01.2026	15.30 – 17.00	10x	74,00 €
Beratung und Einstufung für Englisch Kurs-Nr.: 26FZ4060	Zeitz	Montag, 12.01.2026	17.30 – 19.30	1x	gebührenfrei
Englisch A1 Kurs-Nr.: 26FZ4061C	Zeitz	Montag, 12.01.2026	17.30 – 19.00	10x	74,00 €
Englisch für Nullstarter Kurs-Nr.: 26FZ4060B	Zeitz	Montag, 12.01.2026	17.45 – 19.15	15x	111,00 €
Englisch B1 Kurs-Nr.: 26FZ4063A	Zeitz	Dienstag, 13.01.2026	09.30 – 11.00	20x	148,00 €
Englisch B1.1 Kurs-Nr.: 26FH4063A	Hohenmölsen	Dienstag, 13.01.2026	18.30 – 20.00	20x	148,00 €
Englisch B1/B2 Kurs-Nr.: 26FZ4063B	Zeitz	Mittwoch, 14.01.2026	17.30 – 19.00	20x	148,00 €
Englisch A2 Kurs-Nr.: 26FZ4062B	Zeitz	Mittwoch, 14.01.2026	19.10 – 20.40	20x	148,00 €
Englisch A2.1 Kurs-Nr.: 26FW4062A	Weißenfels	Donnerstag, 15.01.2026	16.30 – 18.00	20x	148,00 €
Englisch A2.1 Kurs-Nr.: 26FW4062B	Weißenfels	Donnerstag, 15.01.2026	18.00 – 19.30	20x	148,00 €
Englisch B1.2 Kurs-Nr.: 26FW4063A	Weißenfels	Freitag, 16.01.2026	17.00 – 18.30	20x	148,00 €
Englisch A2 Kurs-Nr.: 26FZ4062A	Zeitz	Montag, 19.01.2026	17.00 – 18.30	20x	148,00 €
Englisch A2 Kurs-Nr.: 26FZ4062C	Zeitz	Montag, 19.01.2026	18.40 – 20.10	20x	148,00 €
Englisch A1.1 (2. Semester) Kurs-Nr.: 26FN4061A	Naumburg	Dienstag, 20.01.2026	18.45 – 20.15	15x	111,00 €
Englisch A2 Kurs-Nr.: 26FN4062A	Naumburg	Dienstag, 20.01.2026	17.00 – 18.30	15x	111,00 €
Englisch B1.1 Kurs-Nr.: 26FN4063A	Naumburg	Mittwoch, 21.01.2026	17.15 – 18.45	15x	111,00 €

Französisch

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Französisch B1 (Kleingruppe) Kurs-Nr.: 26FN4083A	Naumburg	Dienstag, 13.01.2026	17.00 – 18.30	15x	180,00 €
Französisch A1.2 (Kleingruppe) Kurs-Nr.: 26FN4081A1	Naumburg	Dienstag, 13.01.2026	18.45 – 20.15	15x	180,00 €
Französisch A1 (2. Semester) Kurs-Nr.: 26FN4081A	Naumburg	Donnerstag, 05.02.2026	17.15 – 18.45	15x	121,50 €
Französisch A2 (Kleingruppe) Kurs-Nr.: 26FN4082A	Naumburg	Donnerstag, 19.02.2026	18.00 – 19.30	9x	108,00 €
Französisch für Anfänger Kurs-Nr.: 26FZ40820	Zeitz	Mittwoch, 04.03.2026	17.00 – 18.30	10x	81,00 €
Französisch A2 Kurs-Nr.: 26FZ4082A	Zeitz	Donnerstag, 05.03.2026	17.00 – 18.30	10x	81,00 €

Italienisch

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
NEU: Italienisch für Nullstarter Kurs-Nr.: 26FZ4090A	Zeitz	Dienstag, 17.03.2026	19.00 – 20.30	12x	97,20 €
Italienisch am Vormittag A1.1 Kurs-Nr.: 26FN4091A	Naumburg	Donnerstag, 19.03.2026	10.30 – 12.00	10x	81,00 €
Italienisch A2.1 Kurs-Nr.: 26FW4092A	Weißenfels	Donnerstag, 19.03.2026	19.15 – 20.45	10x	81,00 €
Italienisch A1.1 Kurs-Nr.: 26FW4091A	Weißenfels	Freitag, 20.03.2026	18.45 – 20.15	10x	81,00 €
NEU: Bildungsurlaub Italienisch A1 Kurs-Nr.: 26FN4091	Naumburg	Montag, 13.04.2026	09.00 – 16.00	5x	240,00 €

Spanisch

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Spanisch A2 Kurs-Nr.: 26FZ4222A	Zeitz	Mittwoch, 21.01.2026	17.00 – 18.30	13x	105,30 €
Spanisch für Anfänger Kurs-Nr.: 26FZ4221A	Zeitz	Donnerstag, 22.01.2026	17.00 – 18.30	13x	105,30 €
NEU: Spanisch für Nullstarter Kurs-Nr.: 26FN4220A1	Naumburg	Donnerstag, 05.02.2026	16.45 – 18.15	15x	121,50 €

Spanisch

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Spanisch für's Handgepäck A2 Kurs-Nr.: 26FN4222A	Naumburg	Donnerstag, 05.02.2026	18.30 – 20.00	19x	153,90 €
Spanisch A1.2 Kurs-Nr.: 26FN4221A	Naumburg	Freitag, 06.02.2026	17.00 – 18.30	18x	145,80 €
Spanisch A1.1 Kurs-Nr.: 26FW4221A	Weißenfels	Dienstag, 10.02.2026	17.30 – 19.00	15x	121,50 €
Spanisch A1.2 Kurs-Nr.: 26FW4222A	Weißenfels	Mittwoch, 11.02.2026	17.00 – 18.30	15x	121,50 €
NEU: Bildungsurlaub Spanisch A1 Kurs-Nr.: 26HN4220A	Naumburg	Montag, 21.09.2026	09.00 – 16.00	5x	240,00 €

Sonstige Sprachen

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Chinesisch für Nullstarter Kurs-Nr.: 26FZ4027A	Zeitz	Montag, 02.02.2026	18.00 – 19.30	10x	86,00 €
NEU: Hangul – Einführung in das koreanische Schriftsystem Kurs-Nr.: 26FN4260A	Naumburg	Mittwoch, 11.02.2026	18.00 – 19.30	5x	43,00 €
NEU: Deutsche Gebärdensprache für Einsteiger (DGS) Kurs-Nr.: 26FN4281A	Naumburg	Montag, 02.03.2026	17.30 – 19.00	11x	81,40 €
NEU: Russisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen Kurs-Nr.: 26FN4191A	Naumburg	Mittwoch, 04.03.2026	13.30 – 15.00	10x	86,00 €



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Integrations- und Berufssprachkurse

An der vhs Burgenlandkreis können Sie an allen drei Standorten (Naumburg, Weißenfels, Zeitz) Integrations- und Berufssprachkurse besuchen.

Voraussetzung für die Teilnahme an einem Integrationskurs

- Berechtigungs- bzw. Verpflichtungsschein zum Integrationskurs, ausgestellt von der Ausländerbehörde, dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) oder dem Jobcenter

Voraussetzung für die Teilnahme an einem Berufssprachkurs

- Voraussetzung für die Teilnahme am Berufssprachkurs ist die Teilnahme an einem Integrationskurs, ggf. der Nachweis von Sprachkenntnissen auf dem Niveau B1 (GER) sowie ein Berechtigungsschein, ausgestellt von der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter oder dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (für Beschäftigte).

Kosten

Bei Erfüllung bestimmter Voraussetzungen ist eine kostenfreie Teilnahme durch eine Förderung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge möglich.

Wie melde ich mich für einen Kurs an?

Für den Integrationskurs findet eine Pflichtberatung und Einstufung statt. Für den Berufssprachkurs B2 findet eine Beratung und ein Einstufungstest statt, sofern die B1-Prüfung länger als 6 Monate zurückliegt oder man kein B1-Zertifikat hat.

Einbürgerungstest

Den Einbürgerungstest führt die vhs Burgenlandkreis mindestens einmal im Monat an allen 3 Standorten durch. Die Termine finden Sie auf unserer Internetseite. Die Anmeldung für die Integrations- und Berufssprachkurse sowie den Einbürgerungstest erfolgt nur persönlich in der Sprechstunde am jeweiligen Standort.

ANSPRECHPARTNER

Naumburg

Svetlana Janetzki
Tel. 03445 7810127
✉ janetzki@vhs-burgenlandkreis.de

Zeitz

Astrid Spindler
Tel. 03441 879121
✉ spindler@vhs-burgenlandkreis.de

Weißenfels

Sarah Sophie Arft
Tel. 03443 2392971
✉ arft.sarah@vhs-burgenlandkreis.de

vhs in der Migrationsagentur, Schönburger Straße 41, 06618 Naumburg

Mandy Nagel
Tel. 03445 732452
✉ nagel@vhs-burgenlandkreis.de



Digitalisierung und berufliche Bildung

Von Excel bis Künstliche Intelligenz: Mit Weiterbildung haben Sie das gute Gefühl, Ihren Aufgaben im Beruf und den digitalen Anforderungen gewachsen zu sein. Unsere erfahrenen Dozenten unterstützen Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen. In Präsenz- und Online-Kursen mit angenehmer Gruppengröße erwerben Sie neues Know-how.

ANSPRECHPARTNER

Naumburg

Dr. Renate Schlüter
Tel. 03445 7810117
✉ schluter@vhs-burgenlandkreis.de

Weißenfels

Dr. Katja Klammer
Tel. 03443 3330488
✉ klammer@vhs-burgenlandkreis.de

Zeitz

Roy Heinemann
Tel. 03441 879120
✉ heinemann.roy@vhs-burgenlandkreis.de



© DVV, Frank Schemmann

PC-Kurse und Computer-Sprechstunden

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Computerkurs für Einsteiger Kurs-Nr.: 26FW5010E	Weißenfels	Dienstag, 09.06.2026	09.00 – 12.00	4x	68,00 €
Computer-Sprechstunde Kurs-Nr.: 26FW5010B	Weißenfels	Donnerstag, 05.02.2026	09.00 – 12.00	1x	17,00 €
Computer-Sprechstunde Kurs-Nr.: 26FZ5010	Zeitz	Donnerstag, 26.02.2026	17.30 – 20.30	1x	17,00 €
Computer-Sprechstunde Kurs-Nr.: 26FW5010C	Weißenfels	Donnerstag, 05.03.2026	09.00 – 12.00	1x	17,00 €
Computer-Sprechstunde Kurs-Nr.: 26FZ5010A	Zeitz	Donnerstag, 26.03.2026	17.30 – 20.30	1x	17,00 €
Computer-Sprechstunde Kurs-Nr.: 26FZ5010B	Zeitz	Donnerstag, 30.04.2026	17.30 – 20.30	1x	17,00 €
Computer-Sprechstunde Kurs-Nr.: 26FW5010D	Weißenfels	Donnerstag, 07.05.2026	09.00 – 12.00	1x	17,00 €
Computer-Sprechstunde Kurs-Nr.: 26FZ5010C	Zeitz	Donnerstag, 28.05.2026	17.30 – 20.30	1x	17,00 €
Computer-Sprechstunde Kurs-Nr.: 26FZ5010D	Zeitz	Donnerstag, 25.06.2026	17.30 – 20.30	1x	17,00 €

Büropraxis

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Canva-Workshop – Visuell starke Präsentationen erstellen Kurs-Nr.: 26FW5030K	online	Dienstag, 27.01.2026	17.45 – 20.00	1x	37,50 €
Canva-Workshop – Visuell starke Präsentationen erstellen Kurs-Nr.: 26FW5030H	online	Dienstag, 23.06.2026	17.30 – 19.45	1x	37,50 €
Excel für Einsteiger – klar und verständlich Kurs-Nr.: 26FW5013A	Weißenfels	Montag, 23.02.2026	17.00 – 20.00	3x	51,00 €
Excel Aufbaukurs Kurs-Nr.: 26FW5013C	Weißenfels	Montag, 16.03.2026	17.00 – 20.00	3x	51,00 €

Büropraxis

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
KI trifft PowerPoint – Künstliche Intelligenz für Präsentationen Kurs-Nr.: 26FW5030F	online	Dienstag, 03.03.2026	19.30 – 20.15	1x	25,00 €
KI trifft PowerPoint – Künstliche Intelligenz für Präsentationen Kurs-Nr.: 26FW5030G	online	Dienstag, 16.06.2026	18.00 – 18.45	1x	25,00 €
Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung Kurs-Nr.: 26FW5030I	online	Dienstag, 31.03.2026	17.30 – 20.30	1x	45,00 €
Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung Kurs-Nr.: 26FW5030J	online	Dienstag, 09.06.2026	17.30 – 20.30	1x	45,00 €
Textverarbeitung mit WORD (Grundkurs) Kurs-Nr.: 26FW5013B	Weißenfels	Dienstag, 14.04.2026	17.00 – 20.00	3x	51,00 €
KI im Büroalltag – Prakt. Anwendungen für Texte, Protokolle & Projekte Kurs-Nr.: 26FW5030B	online	Donnerstag, 07.05.2026	18.00 – 19.30	1x	12,00 €
Wenig Aufwand, große Wirkung – Sichtbar werden mit Social Media Kurs-Nr.: 26FW5030C	online	Donnerstag, 04.06.2026	18.00 – 19.30	1x	12,00 €
Barrierefreie Dokumente mit Microsoft Office erstellen Kurs-Nr.: 26FW5019A	online	Donnerstag, 18.06.2026	18.00 – 19.30	1x	12,00 €
Ferienkurs: 10-Finger-Tast schreiben (12 bis 18 Jahre) Kurs-Nr.: 26FW5040A	Weißenfels	Montag, 06.07.2026	10.00 – 12.15	5x	63,75 €

Smartphone und Tablet

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Sicher im Internet mit Ihrem Smartphone Kurs-Nr.: 26FZ5018	Zeitz	Dienstag, 10.02.2026	09.00 – 12.45	1x	21,25 €
Sicher im Internet mit Ihrem Smartphone Kurs-Nr.: 26FW5018D	Weißenfels	Donnerstag, 12.03.2026	09.00 – 12.45	1x	21,25 €

Smartphone und Tablet

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Sicher im Internet mit Ihrem Smartphone Kurs-Nr.: 26FZ5018A	Zeitz	Dienstag, 17.03.2026	09.00 – 12.45	1x	21,25 €
Sicher im Internet mit Ihrem Smartphone Kurs-Nr.: 26FZ5018B	Zeitz	Dienstag, 05.05.2026	09.00 – 12.45	1x	21,25 €
Sicher im Internet mit Ihrem Smartphone Kurs-Nr.: 26FZ5018C	Zeitz	Dienstag, 02.06.2026	09.00 – 12.45	1x	21,25 €
Sicher im Internet mit Ihrem Smartphone Kurs-Nr.: 26FW5018E	Weißenfels	Donnerstag, 02.07.2026	09.00 – 12.45	1x	21,25 €
Smartphone und Tablet – Der Kurs für Ein- und Umsteiger Kurs-Nr.: 26FW5018B	Weißenfels	Donnerstag, 09.04.2026	09.00 – 13.00	1x	21,25 €
Smartphone, Tablet & Internet für Einsteiger Kurs-Nr.: 26FN5018A	Naumburg	Montag, 18.05.2026	13.30 – 15.45	2x	25,80 €
Smartphone und Tablet – Der Kurs für Ein- und Umsteiger Kurs-Nr.: 26FW5018C	Weißenfels	Donnerstag, 04.06.2026	09.00 – 13.00	1x	21,25 €

Digitaler Alltag

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
ePa - elektronische Patientenakte Kurs-Nr.: 26FZ5030A	Zeitz	Donnerstag, 16.04.2026	11.00 – 12.30	1x	gebührenfrei
ePa - elektronische Patientenakte Kurs-Nr.: 26FW5030L	Weißenfels	Donnerstag, 16.04.2026	14.00 – 15.30	1x	gebührenfrei
Online einkaufen, bezahlen & Bankgeschäfte erledigen – aber sicher Kurs-Nr.: 26FN5018D	Naumburg	Mittwoch, 20.05.2026	13.30 – 15.45	1x	12,90 €
Datenschutz & Internetsicherheit Kurs-Nr.: 26FN5018E	Naumburg	Mittwoch, 20.05.2025	16.00 – 18.15	1x	12,90 €
Fake-Shops Kurs-Nr.: 26FZ5015A	Zeitz	Montag, 22.06.2026	13.30 – 15.00	1x	8,50 €

Künstliche Intelligenz

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
KI-Sprachgeneratoren und Musikgeneratoren: Was sie können und was nicht Kurs-Nr.: 26FO5030A	online	Dienstag, 06.01.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
KI trifft PowerPoint – Künstliche Intelligenz für Präsentationen Kurs-Nr.: 26FW5030F	online	Dienstag, 03.03.2026	19.30 – 20.15	1x	25,00 €
KI trifft PowerPoint – Künstliche Intelligenz für Präsentationen Kurs-Nr.: 26FW5030G	online	Dienstag, 16.06.2026	18.00 – 18.45	1x	25,00 €
KI für Einsteiger Kurs-Nr.: 26FW5030A	online	Donnerstag, 19.03.2026	18.00 – 19.30	1x	12,00 €
KI-Bilder – Kreativ mit Künstlicher Intelligenz Kurs-Nr.: 26FW5030D	online	Dienstag, 31.03.2026	16.30 – 17.15	1x	25,00 €
KI-Bilder – Kreativ mit Künstlicher Intelligenz Kurs-Nr.: 26FW5030E	online	Dienstag, 05.05.2026	16.30 – 17.15	1x	25,00 €
KI im Büroalltag – Prakt. Anwendungen für Texte, Protokolle & Projekte Kurs-Nr.: 26FW5030B	online	Donnerstag, 07.05.2026	18.00 – 19.30	1x	12,00 €
Künstliche Intelligenz verstehen – Chancen & Risiken Kurs-Nr.: 26FN5018B	Naumburg	Montag, 18.05.2026	16.00 – 18.15	2x	25,80 €

Soft Skills und Bewerbungstrainings

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Ziele setzen und erreichen – Der Weg zu Erfolg und Zufriedenheit Kurs-Nr.: 26FW5070A	online	Montag, 12.01.2026	18.00 – 18.45	1x	5,00 €
Lehrerfortbildung: Interkultureller Schulalltag Kurs-Nr.: 26FN5060C	Naumburg	Freitag, 06.02.2026	09.30 – 15.15	1x	gebührenfrei
Lehrerfortbildung: Kommunikation Kurs-Nr.: 26FN5060A	Naumburg	Montag, 30.03.2026	08.30 – 14.15	1x	gebührenfrei

Soft Skills und Bewerbungstrainings

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Lehrerfortbildung: Emotionsregulation, Mobbing Kurs-Nr.: 26FN5060B	Naumburg	Dienstag, 05.05.2026	17.00 – 20.00	1x	gebührenfrei
Abschluss... und jetzt? Gesundheit & Pflege: Richtig! Wichtig! Kurs-Nr.: 26FZ5060	Zeitz	Dienstag, 10.03.2026	16.30 – 18.00	1x	gebührenfrei
Erfolgreich bewerben – sicher im Vorstellungsgespräch Kurs-Nr.: 26FZ5060A	Zeitz	Montag, 20.04.2026	16.30 – 18.00	1x	gebührenfrei
Erfolgreich bewerben – sicher im Vorstellungsgespräch Kurs-Nr.: 26FZ5060B	Zeitz	Montag, 18.05.2026	10.00 – 11.30	1x	gebührenfrei



Online-Angebote

Mit Online-Kursen lernen Sie bequem von zu Hause aus, im Büro oder an Ihrem Lieblingsplatz. Viele der Kurse finden in Kooperation mit dem Digitalverbund #DigitalDienstag statt und führen für schmales Geld oder sogar gebührenfrei an einem Abend in ein Thema ein. Für die Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, einen PC oder ein mobiles Endgerät, eine aktuelle Browserversion, Kopfhörer und Mikrofon (am besten ein Head-Set) sowie ggf. eine Kamera. So kommt der Kurs zu Ihnen!

ANSPRECHPARTNER

Dr. Katja Klammer
Tel. 03443 3330488
✉ klammer@vhs-burgenlandkreis.de



© Canva_umnat-seebuaphans-images

Online-Kurse

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
KI-Sprachgeneratoren und Musikgeneratoren: Was sie können und was nicht Kurs-Nr.: 26FO5030A	online	Dienstag, 06.01.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Ziele setzen und erreichen – Der Weg zu Erfolg und Zufriedenheit Kurs-Nr.: 26FW5070A	online	Montag, 12.01.2026	18.00 – 18.45	1x	5,00 €
Kreatives Schreiben online – Texte vorstellen, Feedback erhalten, wachsen Kurs-Nr.: 26FO2020A	online	Dienstag, 13.01.2026	17.30 – 19.00	1x	5,00 €
Japan – Zwischen Tradition und Moderne: Ein Reisebericht Kurs-Nr.: 26FO1090A	online	Dienstag, 13.01.2026	19.00 – 20.30	1x	5,00 €
Versteckte Süßmacher in Lebensmitteln Kurs-Nr.: 26FO3051A	online	Dienstag, 20.01.2026	17.00 – 18.00	1x	gebührenfrei
Freiwilligenmanagement – wie Zusammenarbeit mit Engagierten gelingt Kurs-Nr.: 26FO1020A	online	Dienstag, 20.01.2026	17.00 – 19.00	1x	gebührenfrei
Stresslösung durch Atmen und Lachen Kurs-Nr.: 26FO3010A	online	Dienstag, 20.01.2026	18.00 – 20.15	1x	5,00 €
Canva-Workshop – Visuell starke Präsentationen erstellen Kurs-Nr.: 26FW5030K	online	Dienstag, 27.01.2026	17.45 – 20.00	1x	37,50 €
Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln Kurs-Nr.: 26FO1040A	online	Dienstag, 27.01.2026	18.00 – 19.30	1x	gebührenfrei
Erste eigene Wohnung: Worauf es in Sachen Energie ankommt! Kurs-Nr.: 26FO1040C	online	Dienstag, 27.01.2026	18.00 – 19.30	1x	gebührenfrei
Gutes Geld für gutes Klima: Anpassung im globalen Süden Kurs-Nr.: 26FO1040D	online	Dienstag, 27.01.2026	18.00 – 19.30	1x	gebührenfrei
Einfach besser fotografieren Kurs-Nr.: 26FO2110A	online	Dienstag, 27.01.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €

Online-Kurse

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Türkisch entdecken – Schnupperabend mit Sprache und Kultur Kurs-Nr.: 26FO4240A	online	Dienstag, 27.01.2026	18.00 – 20.15	1x	5,00 €
ADHS bei Erwachsenen – Erkennen, verstehen, bewältigen Kurs-Nr.: 26FO1050A	online	Dienstag, 03.02.2026	18.00 – 20.00	1x	5,00 €
Moderne Heiztechnik im Vergleich – Alternativen zu Öl und Gas Kurs-Nr.: 26FO1040E	online	Dienstag, 03.02.2026	18.00 – 19.30	1x	gebührenfrei
KI + WordPress: In 90 Minuten zur eigenen Website für Einsteiger Kurs-Nr.: 26FO5030B	online	Dienstag, 10.02.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Business Spanisch – Impulse für eine erfolgreiche Kommunikation Kurs-Nr.: 26FO4226A	online	Dienstag, 10.02.2026	18.00 – 19.00	1x	5,00 €
Arabisch für Neugierige Kurs-Nr.: 26FO4010A	online	Dienstag, 17.02.2026	18.00 – 20.15	1x	5,00 €
Chronisch krank durch Stress im Nervensystem? Kurs-Nr.: 26FO3010B	online	Dienstag, 17.02.2026	19.00 – 21.00	1x	5,00 €
Balance-Booster Ayurveda: Entdecke die Power der ältesten Heilkunst der Welt Kurs-Nr.: 26FO3030A	online	Dienstag, 24.02.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Klima und Eigenanbau: Natürlich gärtnern mit Permakultur Kurs-Nr.: 26FO1040B	online	Dienstag, 24.02.2026	18.00 – 19.30	1x	gebührenfrei
Einfach besser fotografieren Kurs-Nr.: 26FO2110B	online	Dienstag, 03.03.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Solarthermie – Wärme und Warmwasser erzeugen und speichern Kurs-Nr.: 26FO1040F	online	Dienstag, 03.03.2026	18.00 – 19.30	1x	gebührenfrei
KI trifft PowerPoint – Künstliche Intelligenz für Präsentationen Kurs-Nr.: 26FW5030G	online	Dienstag, 03.03.2026	19.30 – 20.15	1x	25,00 €
Life Hacks für die Zukunft – Private Altersvorsorge Kurs-Nr.: 26FW1030B	online	Donnerstag, 05.03.2026	16.00 – 17.30	1x	8,00 €

Online-Kurse

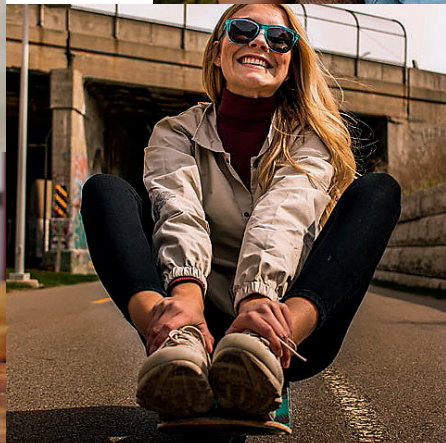
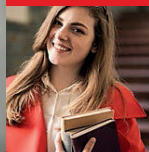
Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Mindset macht Lernen leichter – Haltung statt Druck Kurs-Nr.: 26FO1050B	online	Dienstag, 17.03.2026	17.00 – 18.30	1x	5,00 €
Mein KI-Toolkasten – Wirklich nützliche Helfer für den (Arbeits-)Alltag Kurs-Nr.: 26FO5030C	online	Dienstag, 17.03.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
KI für Einsteiger Kurs-Nr.: 26FW5030A	online	Donnerstag, 19.03.2026	18.00 – 19.30	1x	12,00 €
Einkaufsfallen im Supermarkt Kurs-Nr.: 26FO1040H	online	Dienstag, 24.03.2026	17.00 – 18.00	1x	gebührenfrei
Aquarellmalen Schwedenhäuschen Kurs-Nr.: 26FO2070A	online	Dienstag, 24.03.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Solarstrom auf Balkon und Terrasse selbst erzeugen. Lohnt sich das? Kurs-Nr.: 26FO1040G	online	Dienstag, 24.03.2026	18.00 – 19.30	1x	gebührenfrei
KI-Bilder – Kreativ mit Künstlicher Intelligenz Kurs-Nr.: 26FW5030D	online	Dienstag, 31.03.2026	16.30 – 17.15	1x	25,00 €
Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung Kurs-Nr.: 26FW5030I	online	Dienstag, 31.03.2026	17.30 – 20.30	1x	45,00 €
Einfach besser fotografieren – Kurs für tolle Urlaubs- und Alltagsbilder Kurs-Nr.: 26FO2110C	online	Dienstag, 07.04.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Investieren in Aktien, ETF & Co. – Grundlagenwissen Börse Kurs-Nr.: 26FO1030A	online	Mittwoch, 15.04.2026	18.30 – 20.00	1x	gebührenfrei
Patenschaften mit Herz – Ehrenamtliches Engagement entdecken Kurs-Nr.: 26FO1020D	online	Dienstag, 21.04.2026	17.00 – 18.00	1x	gebührenfrei
Zum Lernerfolg mit Sketchnotes – Für Eltern und Kinder Kurs-Nr.: 26FO1050C	online	Dienstag, 28.04.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Einfach malen, einfach schön – Bunte Häuschen in Aquarell Kurs-Nr.: 26FO2070B	online	Dienstag, 28.04.2026	18.30 – 20.00	1x	5,00 €

Online-Kurse

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
KI-Bilder – Kreativ mit Künstlicher Intelligenz Kurs-Nr.: 26FW5030E	online	Dienstag, 05.05.2026	16.30 – 17.15	1x	25,00 €
Word und Excel. Gewusst wie – kleine Tipps mit großer Wirkung Kurs-Nr.: 26FO5013A	online	Dienstag, 05.05.2026	19.00 – 20.30	1x	5,00 €
Bitcoin und Co. – Grundlagenwissen Kryptowährungen Kurs-Nr.: 26FO1030B	online	Mittwoch, 06.05.2026	18.30 – 20.00	1x	gebührenfrei
KI im Büroalltag – Praktische Anwendungen für Texte, Protokolle & Projekte Kurs-Nr.: 26FW5030B	online	Donnerstag, 07.05.2026	18.00 – 19.30	1x	12,00 €
Digitaler Nachlass – Was passiert mit meinen Daten, wenn ich nicht mehr bin Kurs-Nr.: 26FO1030C	online	Dienstag, 19.05.2026	19.00 – 20.30	1x	5,00 €
Wenn die Rente nicht zum Leben reicht Kurs-Nr.: 26FO1030D	online	Dienstag, 02.06.2026	17.00 – 18.30	1x	5,00 €
Wenig Aufwand, große Wirkung – Sichtbar werden mit Social Media Kurs-Nr.: 26FW5030C	online	Donnerstag, 04.06.2026	18.00 – 19.30	1x	12,00 €
Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung Kurs-Nr.: 26FW5030J	online	Dienstag, 09.06.2026	17.30 – 20.30	1x	45,00 €
Zurück in meine Kraft Kurs-Nr.: 26FO3060A	online	Dienstag, 09.06.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Männer im Wandel – Identität, Krise und neue Wege Kurs-Nr.: 26FO1070A	online	Dienstag, 16.06.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Barrierefreie Dokumente mit Microsoft Office erstellen Kurs-Nr.: 26FW5019A	online	Donnerstag, 18.06.2026	18.00 – 19.30	1x	12,00 €
KI trifft PowerPoint – Künstliche Intelligenz für Präsentationen Kurs-Nr.: 26FW5030F	online	Dienstag, 16.06.2026	18.00 – 18.45	1x	25,00 €

Online-Kurse

Titel	Ort	Datum	Uhrzeit	Termine	Gebühr
Canva-Workshop – Visuell starke Präsentationen erstellen Kurs-Nr.: 26FW5030H	online	Dienstag, 23.06.2026	17.30 – 19.45	1x	37,50 €
Die Fähigkeit Wirkung zu erzeugen Kurs-Nr.: 26FO1110B	online	Dienstag, 23.06.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €
Back to Bodylove Kurs-Nr.: 26FO3060B	online	Dienstag, 30.06.2026	18.00 – 19.30	1x	5,00 €



Mein SparkassenKonto

Das mitwachsende Konto der Sparkasse
Burgenlandkreis.



Jetzt
informieren.

 Sparkasse
Burgenlandkreis